

Časopis České obce sokolské

SOKOL

Říjen
2018



Celá republika slavila, sokolové nemohli chybět
Slavnostní průvod Prahou, zástupci ČOS na oficiálních i doprovodných akcích

O sokolskou gymzónu byl zájem
Česká obec sokolská na veletrhu For Toys

**Konec září opět ve znamení
Noci sokoloven**

Rekordní počet zúčastněných tělocvičných jednot



Z obsahu

Zpravodajství

- 3 Slovo úvodem
- 4–5 Celá republika slavila, sokolové nemohli chybět
- 6 Setkání sokolů moravsko-slovenského pomezí
- 7 Ocenění zahraničního sokolstva v Senátu
- 8–9 Sokolové uctili památku padlých bratrů a sester
- 10 Památný den sokolstva Významným dnem ČR?
- 11 Odhalení busty T. G. Masaryka v Bučovicích
- 11 100 let republiky v Sokole Šestajovice
- 12 Sletový památník a kalendáře
- 12 Nový atletický areál v Roztokách
- 13 Festival První republika na Vyšehradě se sokoly
- 13 Pozvánka Sokola Nusle
- 14 V Nymburku bylo co slavit
- 15 O sokolskou gymzónu byl na For Toys opět zájem
- 16–17 Sokol spolu v pohybu po celé republice
- 18 Sokolská plavba po Vltavě 2018
- 19–21 Konec září opět ve znamení Noci sokoloven
- 22 Sokolové sázejí Lípy republiky
- 23 Sletové reminiscence

Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 24 Sokolové na Blaníku

Výkonnostní a vrcholový sport

- 25 Ostravské juniorky mistryněmi ČR
- 25 Olympijsky zlatá Malíková
- 26 Pět cenných kovů pro gymnastky z Hodkoviček
- 27 Čeští musheři opět nejúspěšnější
- 28 Zlínští vzpěrači zářili
- 28 Přebor ČOS v judo mláďat, žáků a dorostu
- 29 Sokol Hluboká vítězem 1. ligy baseballu

Vzdělávání, kultura, společnost

- 30 Přiveďme Čechy k pohybu, a ušetřeme je nemocí!
- 31 PaCH 2018: Voda v jakémkoliv skupenství
- 32 Seminář očima účastnice
- 33 Gaudium slaví třicetiny
- 34 Blahopřání
- 34 Do knihovničky



Editorial

Někdy bych se chtěl alespoň na chvíli, na vybrané okamžiky, vrátit v čase a vidět svět dětskýma očima. Nemuselo by to ani být přenesení fyzické, stačilo by jen získat onu vlastnost. Vidět svět a věci či dění v něm jinak. Vždyť dětský pohled je více objevitelský, ale také emotivnější, možná i s větším smyslem pro detail...

Myšlenka na takovouto, alespoň chvilkovou metamorfózu mě napadla při sázení Sokolské lípy svobody, kterou v předvečer státního svátku 28. října vysadili sokolové z jednoty v pražském Břevnově. Zúčastnily se ho i předškolní děti, které v doprovodném programu předvedly, jak v Sokole cvičí... a pak společně s dospěláky přidávaly k lípě zeminu. Nejprve ve svých malých dlaních, pak se některé s velkým elánem chopily lopaty (která je mnohdy převyšovala) a po vzoru svých rodičů a cvičitelů přihodily „ten svůj díl“ hlíny. Nepochybuji, že to byl pro ně zážitek, na nějž po celý svůj život nezapomenou – a možná i po letech si ho budou vybavovat pohledem dětských očí...

Výsadbou lip republiky se nejen v Břevnově, ale i v řadě dalších sokolských jednotách sokolové připojili k celorepublikovému projektu Lípy republiky a zároveň se tak i zapojili do oslav 100. výročí vzniku Československa. Oslavy tohoto jubilea byly velkolepé a nejen v Praze, ale po celé republice se do nich zapojily sokolské jednoty a župy – ať již do oficiálních oslav, nebo do dalších akcí s nimi spojených. Rozsáhlejší zpravodajství z nich přinášíme v tomto vydání časopisu Sokol, atmosféru oslav přibližují rovněž některé fotografie. Pár týdnů předtím si Česká obec sokolská připomínala Památný den sokolstva – odkaz sokolů, kteří za 1. i 2. světové války položili své životy za vlast. Nyní se zcela reálně rýsuje, že tento den bude vyhlášen i Památným dnem České republiky, když příslušný návrh se dostává na program jednání Poslanecké sněmovny PČR – více se dovíte v samostatném článku v tomto vydání.

Říjnové vydání časopisu Sokol samozřejmě přináší mnoho dalších zpráv. Vždyť konec září a celý říjen byl na události velmi bohatý. A tak si můžete přečíst o akcích projektu Sokol spolu v pohybu, o Noci sokoloven (jejíž letošní ročník byl co do účasti rekordní), o Sokolské plavbě po Vltavě, ale také třeba o jubileu smíšeného pěveckého sboru Gaudium Praha či o uskutečněných či připravovaných vzdělávacích akcích.

Hezké čtení vám přeje Zdeněk Kubín

● **Časopis SOKOL**, 75. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafika:** Linda Hušková ● **Zlom:** Ilona Tesárková ● **Redakční rada:** Jakub Otáhal, Vítězslav Perun, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Anna Jurčíčková, Dominika Dušková ● **Obálka:** Z oslav 100letého výročí republiky na Václavském náměstí v Praze – gymnasté ze Sokola Písek, foto Marie Brunerová ● **Registrace:** MK ČR E 17339, ISSN 2336-8187 ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvků přiměřeně upravovat, krátiť nebo komentovat.

Milé sestry, milí bratři,
je pár dní po vrcholu celostátních oslav 100. výročí vzniku samostatného Československa a většina z nás je zřejmě ještě plná dojmů z jednotlivých akcí. Na mnohých z nich se podíleli sokolové, a to po celé republice. Připomenu, že ty největší sokolské oslavy vzniku republiky - XVI. všesokolský slet – jsme úspěšně zorganizovali už v polovině letošního roku.

Chci zdůraznit dva aspekty, které s sebou letošní oslavy přinesly. Především již delší dobu před vrcholem oslav 28. října byla nejen v médiích, ale také ve vyjádřeních politiků a osobností připomínána významná role, kterou sokolové sehráli v dění, jež před sto lety vyústilo ve vyhlášení samostatného státu. Domnívám se, že význam sokolů a jejich oběti v zápase o samostatnost, svobodu a demokracii naší vlasti byly letos připomenuty více, než kdy dříve po roce 1989. Tato změna v celospolečenském, veřejném vnímání významu Sokola a jeho zásluh o stát je jistě velmi pozitivní. Je na nás, aby toto národní povědomí opět neupadalo v zapomnění a aby oběti sokolů, kteří položili své životy v 1. i ve 2. světové válce, nebyly zapomenuty.

Jsem velice ráda, že i na tomto místě mohu sdělit další pozitivní zprávu, tentokrát z Poslanecké sněmovny P ČR: na pořad jejího jednání se dostává návrh vyhlášení 8. října (který Česká obec sokolská slaví jako Památný den sokolstva) Významným dnem České repub-



liky (dle Zákona 245/2000 Sb.). Tento návrh samozřejmě nespádl z nebe, ale jsou za ním dlouhodobá intenzivní jednání o podpoře tohoto návrhu napříč politickým spektrem, stejně jako dlouholetá mravenčí práce mnoha našich členů z ČOS, žup i jednot.

Všichni v Sokole víme, proč a v jaký den slavíme Památný den sokolstva. 8. října 1941 při „Akcí Sokol“ začal útok nacistů na naše hnutí. Celkem bylo během války popraveno 1 212 členů Sokola, v koncentračních táborech a věznicích jich zemřelo 2 176. Další tisíce sokolů pak padly v českém povstání nebo na bojištích v zahraničí. Každý z nich byl konkrétní člověk,

který položil život za vizi svobodné demokratické vlasti. Útok na Sokol, který nacisté považovali za nejnebezpečnější organizaci v protektorátu, byl útokem přímo na srdce celého českého národa. Vyhlášení 8. října Významným dnem České republiky proto neprosazujeme jako „oslavu“ našeho spolku, ale jako uctění všech občanů Československa, kteří za války položili životy za stejné hodnoty jako naši členové. Tito lidé si plně zaslouží úctu nás všech i příštích generací. Naším úkolem je o jejich odkaz neustále pečovat.

*Hana Moučková,
starostka České obce sokolské*



Vedeme energii těm, kteří ji násobí

Celá republika slavila, sokolové nemohli chybět

„Tak jako každoročně, a přece zcela jinak.“ I tak lze velice stručně charakterizovat letošní oslavy dne vzniku samostatné Československé republiky. Jediněnou a neopakovatelnou atmosféru oslav, které vyvrcholily o víkendu 27. a 28. října, s sebou nesly kulatiny tohoto výročí – stoleté jubileum zrodu republiky. Výročí jsme si připomínali různými akcemi již po celý letošní rok a co je jistě velmi důležité, při nich si celá česká společnost připomínala kořeny naší moderní státnosti, historii, na níž mohou být všichni občané naší republiky hrdí a která jim byla dlouhá léta zamlčována či zkruslována.

Oфициální celostátní oslavy 100 let republiky probíhaly v Praze, ale ohromné množství akcí se konalo na řadě míst po celé republice. Nechyběli při nich samozřejmě ani sokolové.

Největší sokolské oslavy vzniku republiky – XVI. všesokolský slet – jsme úspěšně zorganizovali už v polovině letošního roku. Sokolové se ale výrazně podíleli na mnoha dalších oslavách jak v Praze, tak v regionech, Česká obec sokolská byla zastoupena na významných oficiálních akcích.

Součástí oslav byla i třídní akce v Praze na Letné, kde se od 26. října konala prezentace Armády ČR a složek integrovaného záchranného systému (průřezová statická ukázka techniky ozbrojených sil a bezpečnostních sborů od roku 1918 do současnosti), při níž mohli návštěvníci rovněž navštívit stánek České obce sokolské.

Hlavní část oslav v Praze se odehrála 27. a 28. října. Program zahájil sobotní slavnostní pochod za republiku, v němž

jel symbolický vůz s prezidentem T. G. Masarykem, před nímž kráčeli sokolové a legionáři. Průvod vyšel ve 12.30 z Kamy, aby zhruba ve 13.30 dorazil do horní části Václavského náměstí. Zde také bylo pódium, na němž probíhal bohatý program, aktivně v něm vystoupili rovněž sokolové – vedle historické ukázky vystoupení žen (předvedly cvičenky ze Sokola Královské Vinohrady, mezi nimiž nechyběla ani náčelnice ČOS sestra Lenka Kocmichová), vystoupily mažoretky ze Sokola Petrovice. Obdiv přihlížejících vzbudili především gymnasté ze Sokola Písek s předvedením cvičením „silové gymnastiky“.

V sobotu bylo rovněž slavnostně otevřeno zrekonstruované Národní muzeum (pro veřejnost se jeho brány otevřely o den později). Slavnostního aktu otevření za přítomnosti nejvyšších představitelů státu se zúčastnila rovněž starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková.

Ve výroční den vzniku republiky – v neděli 28. října – se konaly oficiální oslavy za účasti vrcholných představitelů

státu. V dopoledních hodinách se za účasti prezidenta republiky Miloše Zemana, slovenského prezidenta Andreje Kisky, předsedy vlády Andreje Babiše, předních ústavních činitelů a veřejnosti konal pietní akt u Národního památníku na Vítkově, při němž za Českou obec sokolskou položila věnec starostka ČOS sestra Hana Moučková. Po tomto oficiálním pietním aktu se v kolumbáriu v Národním památníku na Vítkově konalo shromáždění k 100. výročí vzniku republiky, jehož se rovněž zúčastnila starostka ČOS sestra Hana Moučková. Ta rovněž z čestné tribuny přihlížela vojenské přehlídce, která se konala v nedělních odpoledních hodinách na Evropské třídě v Praze 6. Památku padlých legionářů si připomenuli lidé u jejich pomníku v Praze Pod Emauzy. Česká obec sokolská zde uctila jejich památku věncem.

V podvečer 28. října byla na Pražském hradě slavnostně předána nejvyšší státní vyznamenání, která letos udělil prezident republiky Miloš Zeman 41 osobnostem, které tak ocenil za vynikající zásluhy ve prospěch České republiky, zásluhy o obranu a bezpečnost státu, zásluhy o rozvoj demokracie, humanity a lidská práva, zásluhy za záchranu lidských životů a za hrdinství v boji, zásluhy o stát v oblasti hospodářské, vědy, kultury, umění, školství a sportu. Mezi nimi byl rovněž sokol a olympionik, gymnasta Jan Gajdoš, jemuž prezident republiky propůjčil Řád Bílého lva občanské skupiny I. třídy in memoriam. Rovněž této slavnostní události se zúčastnila starostka ČOS sestra Hana Moučková.

-red-



FOTOGALERIE

Celá republika slavila, sokolové nemohli chybět



Setkání sokolů moravsko-slovenského pomezí

■ Letošní 11. setkání sokolů na Javořině měla na starosti T. J. Sokol Uherský Brod. Všichni zúčastnění konstatovali, že setkání se skutečně vydařilo. V porovnání s minulými roky nám dokonce přálo i počasí. A tak tato akce, můžeme říci, byla úspěšná. Jen na parkovišti jsem napočítala pět autobusů, několik osobních aut a kol nepočítaně.

Z přilehlé části hranice z moravské strany přijeli sokolové z pořádající jednoty Uherský Brod ze župy Komenského (Staré Město u Uh. Hradiště, Uherský Ostroh), župy Hanácké (Holešov, Třebětice, Kroměříž), župy Slovácké (Hodonín, Veselí nad Moravou, Dubňany, Břeclav, Velké Bílovice) a pravidelná každoroční účastnice sestra Eva Kořánková z župy Vaničkovy, která nikdy nezapomene na historický kraj „Libušín“. Tentokrát přivezla i malého sokolika v dětském historickém kroji. Velkou pozornost sklidili sokolové z Třebetic v čele se starostou župy Hanácké

v původních sokolských krojích s historickými prapory. Z Moravy bylo zhruba 125 účastníků, nepočítaje kolaře a další pěší turisty.

Též ze Slovenska z župy Povážské M. R. Štefánika z Trenčína přijelo spousty sokolských nadšenců. Sestra Ľubica Držková oznámila: „Boli prítomní členovia z T. J. Sokol Brezovej pod Bradlom, Trečianskych Stankoviec a z Trenčína. Spolu nás bolo 46. Z toho bolo 8 cykloturistov, ktorí išli na bicykloch z Trenčína rôznymi trasami, jeden na motorke a ostatní turisti autobusom alebo autami. O zábavu sa postaralo hudobné zoskupenie „Sokolka“ z Trenčiankych Stankoviec.“

Po příjezdu se v 11 hodin většina účastníků vydala položit věnce a vzpomenout 100 let od vzniku Československa a 81 let od úmrtí našeho prvního pre-



zidenta T. G. Masaryka. Zazněly obě hymny a oblíbené Masarykovy písně. Pak již před Holubyho chatou probíhal sportovní program, který měli připravený naši malí sokolíci se sletovou skladbou Noty a mladší ženy se sletovými skladbami Ženobraní a Siluety. Bylo příjemné sledovat cvičenky, s jakou radostí cvičí tyto skladby. Ze cvičení vyzařovala úžasná pohoda a potěšení z pohybu. Sokolové ze Slovenska přivezli hudební skupinu, takže účastníci setkání si i zatančili. U Holubyho chaty vládlo příjemné veselí.

-Zr-

ondrášovka

**GENERÁLNÍ PARTNER
ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ
A XVI. VŠESOKOLSKÉHO SLETU**

WWW.ONDRASOVKA.CZ

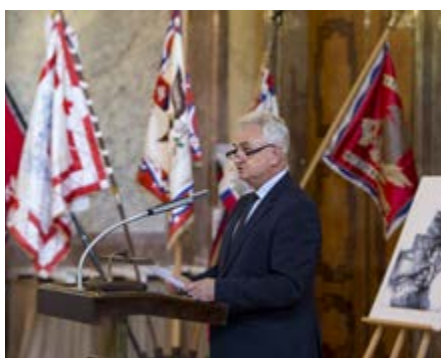
Ocenění zahraničního sokolstva v Senátu

Zástupci nejvýznamnějších zahraničních sokolských organizací převzali v úterý 9. října z rukou předsedy Senátu Milana Štěcha a starostky České obce sokolské sestry Hany Moučkové ocenění za udržení a propagaci sokolských myšlenek a dobrého jména České republiky. Účastnili se ho zástupci sokolských žup a jednot z Francie, Rakouska, Německa, Švýcarska, Slovenska, Srbska, Slovinska, Polska a Kanady.

Během slavnostního ceremoniálu v Senátu Parlamentu ČR zahraniční sokolové vyslechli slova díky za to, že udrželi kontinuitu sokolského hnutí a jeho myšlenek po roce 1948, kdy byl Sokol v komunistickém Československu zlikvidován.

„Právě oni mají nezastupitelnou zásluhu na tom, že sokolské ideje žily i v době čtyřicetileté komunistické diktatury. Byli to oni, kdo v této době pečovali o odkaz předchozích sokolských generací a udržovali sokolské tradice, k nimž na prvním místě patří sokolské slety. Byli to oni, kteří po listopadu 1989 pomáhali obnovit sokolské hnutí a sokolské organizace ve staré vlasti,“ uvedla starostka ČOS Hana Moučková s tím, že se nesmí zapomínat ani na zásluhy zahraničních sokolů při vzniku samostatné republiky v roce 1918.

Večera v horní komoře českého par-



lamentu se zúčastnily desítky sokolů z Francie, Rakouska, Německa, Švýcarska, Slovenska, Srbska, Slovinska, Polska a Kanady. Poděkovat jim přišli i další členové Senátu, diplomatického sboru i vedení České obce sokolské. Jako památku dostali zástupci zahraničních sokolů například vzácný grafický list od akademického malíře Zdeňka Netopila, stříbrný sokolský odznak nebo knihu reprodukcí obrazů inspi-



rovaných XVI. všesokolským sletem. „Chtěl bych upřímně poděkovat všem, kteří se v nelehkých dobách, jak doma, tak v zahraničí, podíleli na zachování sokolských hodnot, stejně tak těm, kteří se podíleli na obnovení Sokola. Sokol byl, je a věřím, že vždy bude, spojen s demokratickou tradicí, češtvím, slovanstvím a občanskou odpovědností,“ uvedl předseda Senátu Milan Štěch.

Sokolské jednoty v zahraničí začaly vznikat krátce po založení Sokola v Čechách v roce 1862. Jako první následovala jednota v Lublani již v roce 1863, ve Spojených státech už v roce 1865. Dodnes jsou sokolské organizace aktivní v 17 zemích v Evropě, Americe a Austrálii. Po zániku Sokola v Československu po roce 1948 to byly právě zahraniční organizace, které udržovaly kontinuitu sokolského hnutí a zachování sokolských myšlenek. A to včetně tradice pořádání sletů, které se pravidelně konaly v evropských zemích i v USA. Nyní působí sokolské organizace celkem v 15 zemích v Evropě, Americe a Austrálii. -red-



Sokolové uctili památku padlých bratrů a sester

Na desítkách míst po celé republice uctili sokolové v Památný den sokolstva, v pondělí 8. října, památku tisíců členů sokolského hnutí, kteří přinesli nejvyšší oběti při obraně svobody českého a slovenského národa a demokratických a humanistických ideálů, na nichž byl Sokol založen. Tradičního pietního aktu v Tyršově domě se zúčastnili nejvyšší činovníci České obce sokolské a jejich hosté z řad představitelů státu, sportovních a společenských organizací. S pozdravem vystoupil i velvyslanec Slovenska v ČR Peter Weiss.

Dne 8. října 2018 uplynulo 77 let od tragických událostí, kdy byli v rámci tzv. „Akce Sokol“ v noci ze 7. na 8. října 1941 gestapem pozatýkáni sokolští činovníci z ústředí, žup i větších jednot. Byli mučeni, vězněni a deportováni do koncentračních táborů. Téměř 93 % zatčených se již domů nevrátilo. Česká obec sokolská byla poté výnosem zastupující-

ho říšského protektora Reinharda Heydricha rozpuštěna a její majetek úředně zabaven. Památným dnem sokolstva si sokolové po celé republice připomínají padlé sestry a bratry, kteří neváhali položit vlastní životy za vlast, svobodu a demokracii. V letošním výročním roce bylo při pietách výrazněji vzpomenu to i zásluh sokolstva při vzniku samostatné Československé republiky v roce 1918.

Pietní akt v Tyršově domě

V pondělní podvečer 8. října se v Tyršově domě sešli sokolové, zástupci vlády, zástupci kulturních, společenských a sportovních organizací a v neposlední řadě pamětníci k pietnímu aktu uctění památky padlých sokolů. Připomínka započala slavnostním nástupem praporů České obce sokolské v doprovodu Ústřední hudby Armády ČR a slavnostní fanfárou Sukova pochodu V nový život. Pak přišly na řadu projevy. Nejprve k hostům promluvila starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková, historický význam Sokola při vzniku republiky připomněla sestra Kateřina Pohlová, o důležitosti sokolů v českých dějinách hovořil i velvyslanec Slovenské republiky Peter Weiss, senátorka Jitka Seitlová vzpomenu la na sokolský odboj na Ostravsku a Olomoucku. Za vládu ČR pronesl k přítomným zdravici státní tajemník Jindřich Fryč, za Českou unii sportu její předseda Miroslav Jansta.

„Odkaz sokolů, kteří položili své životy a na jejichž oběti dnes vzpomínáme, v sobě nese výrazné poselství i pro současné generace – vlastenectví, obrana demokracie a úsilí o zachování národní integrity,“ řekla na pietním aktu v Tyršově domě starostka České obce sokolské Hana Moučková. Česká obec sokolská se už od roku 2013 snaží, aby stát zařadil Památný den sokolstva na seznam významných dnů. „Mám radost, že právě v roce 100. výročí samostatnosti se podařilo tuto ideu dostat na půdu parlamentu v podobě konkrétní poslancecké iniciativy,“ uvedla starostka ČOS Hana Moučková.

Slovenský velvyslanec Peter Weiss zdůraznil význam, který měli sokolové při vzniku republiky v roce 1918. „Je nutné připomínat i jejich úlohu při následné obraně Slovenska, kde sokolové zapojení do jednotek tzv. Stráže svobody byli součástí ozbrojených složek nového státu,“ uvedl Peter Weiss.

Po této slavnostní části pietního shromáždění se hosté přesunuli na druhé nádvoří Michnova paláce, kde položili věnce a květiny k pamětním deskám. Mezi nimi například velitel Hradní stráže Jiří Kývala, náměstci ministerstva



kultury a financí či zástupce představenstva ČEPS, generálního partnera České obce sokolské a XVI. všesokolského sletu. Na závěr promluvila sestra Dagmar Evaldová, jejíž tatínek byl několikrát zatčen gestapem a nakonec popraven.

Celému pietnímu aktu předcházelo jako každý rok položení kytice k památníku tří odbojů na prvním nádvoří Tyršova domu.

-red-

Večer sokolských světél

Památný den sokolstva si pietními akty připomněli sokolové i na mnoha jiných místech republiky. Zároveň se rozsvítily mnohé říčky a řeky, když děti vypouštěly na vodu lodičky se světélky. Jedno světlo, jedna sokolská duše, která neváhala za svobodu a demokracii obětovat svůj život. To je Večer sokolských světél, který s pravidelností probíhá od roku 2014 a klade si za cíl rozšířit povědomí o těchto událostech i mezi děti.

*Marcela Janouchová,
VO ČOS*

Vzpomínkové akce ve Strážnici

Sokolové v krojích se v neděli 7. října 2018 připojili k občanům města Strážnice při příležitosti vernisáže výstavy Strážnice v éře první republiky, kterou připravila Československá obec legionářská a uvedla ji v městském muzeu. Místní Tělocvičná jednota Sokol Strážnice na výstavu dodala předměty ze svého archivu. Lidé mohou až do konce ledna 2019 obdivovat nejenom legionářské uniformy, zbraně, fotky, dopisy, letáky a předměty denní potřeby legionářů, ale také sokolský kroj, zápisy z kronik, fotky ze sokolských cvičení, sokolské průkazy, odznaky a tiskoviny, které dokumentují dění nejen v sokole Strážnice, ale i v našem městě. Vše z éry „první republiky.“

V úterý 9. října jsme spolu se členy Věrné gardy uctili památku zemřelých a umučených členů T. J. Sokol Strážnice zapálením svíčky a položením kytičky k soše T. G. Masaryka, u pamětní desky na městském úřadě a u centrálního kříže na místním hřbitově. Tímto jsme se připojili k oslavám Památného dne sokolstva.

*V. Studénka,
starosta Sokola Strážnice*



Památný den sokolstva Významným dnem ČR?

Bude Památný den sokolstva zařazen do českého kalendáře jako Významný den České republiky? Rozhodnutí se blíží, v nejbližších měsících bude návrh na tuto legislativní změnu, kterou předložila skupina poslanců v čele s Václavem Klausem ml. (ODS), projednávat Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR.



„Velmi mile mne překvapil předseda Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR pan Radek Vondráček (ANO), který návrh podporuje. Nejen proto, že návrh považuje za správný, ale i díky své osobní zkušenosti. Jeho dědeček byl velký sokol a za války téměř přišel o život. Bylo vidět, že toto téma na něj silně působí,“ řekla starostka ČOS Hana Moučková. Stejně pozitivně reagoval i místopředseda Poslanecké sněmovny pan Vojtěch Píkal (Česká pirátská strana), který dokonce přislíbil, že návrh podpoří celý parlamentní klub Pirátů, který čítá 22 poslanců.

Návrh na zařazení Památného dne sokolstva mezi Významné dny České republiky podle zákona 245/2000 sb. předložil poslanec za ODS Václav Klaus ml. Podle jeho slov by se návrh mohl dostat už na pořad jednání listopadové schůze sněmovny a k přijetí budou zapotřebí hlasy nadpoloviční většiny přítomných poslanců, kterých je celkem 200. Důležitý tak zřejmě bude každý hlas.

„Nechci říkat, že teď, nebo nikdy. Ale na druhou stranu – prosadit Památný den sokolstva jako Významný den České republiky je dlouhodobým cílem ČOS, a v současné chvíli jsme tak daleko jako nikdy předtím. Je to zásluha celého hnutí, ale rozhodně ještě nejsme v cíli,“ uvádí starostka Moučková. Podle ní ale není vůbec jisté, že návrh sněmovnou projde. *„Ten poslední krok je ještě dlouhý. Proto je potřeba, abychom se všichni v Sokole pokusili návrhu pomoci. Kdokoliv máte možnost v regionu přesvědčit Vaše poslance, aby pro „Památný den“ hlasovali, prosím, zkuste to. Jinak, než společně neuspějeme,“* vyzývá starostka ČOS Hana Moučková.



-mb-

Odhalení busty T. G. Masaryka v Bučovicích

■ Při příležitosti desátého výročí vzniku samostatného státu byla v srpnu 1928 odhalena před budovou bučovické sokolovny busta Tomáše Garrigue Masaryka. Protože místní jednota byla zadlužena splácením stavby sokolovny, iniciovali a také financovali zhotovení sochy legionáři. Socha byla Němci hned na začátku okupace v roce 1939 odvezena z Bučovic a další její osudy jsou nejasné. Po druhé světové válce reagoval výbor Sokola Bučovice na výzvu v rádiu, aby se přihlásili majitelé několika bust TGM, které byly součástí sbírky Vojenského historického ústavu. Nově založený bučovický „Výbor pro obnovení sochy TGM“ bohužel nedokázal doložit, které konkrétní provedení z několika soch autorů Štursy a Bartáka patří do Bučovic.

Od roku 2017 se místostarosta Sokola Bučovice Jan Stavělík pokoušel znovu

dopátrat osudy bučovické busty, ale v archivu VHÚ už bylo možné najít pouze korespondenci vedenou při jednání o vrácení sochy v letech 1945–1946.

Výbor Sokola Bučovice tedy rozhodl, že při příležitosti dvou výročí – 90 let od odhalení původní busty a 100 let od vzniku republiky – nechá zhotovit bustu novou. Jako zhotovitel byl vybrán místní rodák a sochař Josef Staněk, který zvolil jako materiál studený bronz.

Slavnostního odhalení 27. 10. 2018 se i přes nepříznivé počasí zúčastnila asi stovka diváků. Po proslovech hostů přišla řada na samotné odhalení, kterého se ujal starosta Sokola Bučovice Petr Hanák, starosta Města Bučovice Jiří Horák a autor Josef Staněk. Čestná stráž sokolů a legionářů, česká hymna a salva příslušníků 74. lehkého motorizovaného praporu Bučovice ještě umocnily významný



okamžik. Závěr oslavy zajistily děti ze Základní školy Bučovice 711 pásmem recitací a písní.

Místní T. J. i celé město tímto získalo nové místo, kde lze připomínat památku prvního prezidenta, ale i bratrů padlých během druhé světové války při významných státních výročích. Nezbyvá než věřit, že osud nové busty, zbudované z prostředků Sokola Bučovice a MÚ Bučovice, bude příznivější než u sochy původní. *-red-*

100 let republiky v Sokole Šestajovice

■ Dne 20. 10. jsme se zúčastnili velké spolkové akce uspořádané k oslavám 100 let republiky, prezentovali jsme činnost spolku na dobových materiálech, předvedly secvičené sletové skladby Siluety a Noty, ses. náčelnice Hana Otáhalová koordinovala velký průvod, který prošel napříč obcí. Zúčastnili jsme se sázení lípy svobody a zástupci Sokola provedli slavnostní protokolární kladení věnců významných obecních organizací a spolků. Závěrem ses. Hana zazpívala národní hymny zakládajících států a společně s dětmi Ach, synku, synku. V den významného výročí poprav dne 24. 10. dětští členové Sokola Šestajovice připravili, jako již tradičně, vlastnoruční věnec pro republiku, který jsme – v komornějším prostředí, ráno dne 28. 10. 2018 položili k pomníku padlých. Nic nevede ke zdravému vlastenectví víc než dobrý vzor a vlastní zážitek. V dešti a větru se nás sešlo ve sváteční den na tři desítky. Pod vztyčenou vlajkou zazněla hymna a všichni jsme věděli, že tady je náš domov.

Krojovaní členové Sokola Šestajovice v den výročí drželi stráž při odhalování sochy prezidenta Masaryka.

Sokol Šestajovice je spádový pro cvičence i z mnoha sousedních obcí, ze sousední obce pocházejí i někteří naši cvičitelé, bylo pochopitelné, že jsme se zúčastnili také pokládání pamětních květů a sá-

zení lípy svobody v Praze-Klánovicích. Tamtéž také naši krojovaní bratři a sestry s předstihem – v září 2018 – přivítali tatíčka Masaryka na obecních oslavách. Do dalších 100 let naší republiky a všem sokolským jednotám NAZDAR!

*Eva Vaňková, vzdělavatelka
foto: Norbert Orišek*



Sletový památník a kalendáře

■ Koncem října vyšel sletový památník s názvem „100 let republiky a XVI. všesokolský slet“. Na 360 stranách zachycuje letošní sletové dění a další události spojené se sletem a se 100. výročí vzniku samostatného Československa.

Především ale obsahuje množství fotografií zachycujících mezisletové a zejména sletové dění.

Začátkem listopadu rovněž vychází tradiční sokolský kalendář na rok 2019. Letos je vydáván jak stolní (týdenní),

tak také nástěnný kalendář. Jejich tématem je reminiscence na letošní XVI. všesokolský slet a naleznete na nich další zajímavé fotografie ze sletu.

-red-



Nový atletický areál v Roztokách

■ V polovině letošního září došlo v Sokole Roztoky k významné události – slavnostně byl otevřen zrekonstruovaný atletický areál. Na začátku byla situace, kterou zná mnoho sokolských jednot.



Chátrající sportoviště neumožňující rozvoj jednoty a především nabírání nových členů, přestože zájem by byl veliký. Na konci je tentokrát happy end – zrekonstruovaný sokolský atletický areál, který bude sloužit všem občanům města a také zaměstnancům místních firem. Způsob, jakým toho Sokol Roztoky dosáhl, může být inspirací i pro další jednoty, které řeší obdobný problém.

„Je to ideální příklad spolupráce jednoty, města, soukromého sektoru a státu. Moc gratuluji a doufám, že se podobný projekt podaří realizovat i v jiných městech a obcích,“ chválila roztocké starostka České obce sokolské Hana Moučková, která se slavnostního otevření stadionu zúčastnila.

Od začátku bylo jasné, že rekonstrukci škvárového areálu z počátku 60. let na moderní atletický stadion jednoty s rozpočtem okolo jeden a půl milionu ročně sama nezvládne. Nijak rozmařilý projekt totiž vyčíslil celkové náklady na 16 milionů. Sokolský tým v čele se starostou Martinem Švarcem to ale nevzdal. „Bylo jasné, že musíme na projekt najít partnery. Stát, město, komerční firmy,“ říká Martin Švarc.

Pro představu – T. J. Sokol Roztoky u Prahy má 630 členů, z toho 455 dětí. A mohl by jich mít víc, jenže v posledních letech už neměl kam růst, víc dětí

se do jeho oddílů už prostě nevešlo. Vysvětlovat rodičům, že jejich děti už přijmout nemohou, to nebyly příjemné chvíle. „Byly to velmi smutné situace. Na druhou stranu – právě tento neutuchající zájem dětí, vyvolaný dobrou prací našich trenérů, partnery zaujal,“ vzpomíná starosta roztockého Sokola. Prvním klíčovým krokem byla dohoda s městem. Projekt byl dlouhodobě projednáván s představiteli obce, prezentován na zasedáních zastupitelstva či při jednáních komise pro sport. Výsledkem byla shoda, že jde v podstatě o investici do infrastruktury města – z nového sportoviště budou těžit především občané Roztok, a to hlavně místní děti a mládež. Jednota zaručila budoucí využití areálu veřejností a místní základní školou. Výsledek? Zastupitelstvo jednomyslně schválilo, že město projekt podpoří. Druhým krokem bylo navázání spolupráce s místními velkými společnostmi a úspěšnými podnikateli. Sokolové je sezvali na veřejnou prezentaci, kde projekt představili a oslovili s nabídkou „předplatného“ na využití stadionu pro sportování zaměstnanců či firemní akce. Řada z nich se dala přesvědčit, jejich příspěvky na rekonstrukci areálu byly od deseti tisíců až po statisíce. Největší část rozpočtu pokryla dotace z MŠMT.

-red-

■ Spousta zábavy pro děti, rodiče, prarodiče i kamarády, krásný výhled, staré automobily, polní nemocnice, tanečníci, divadelníci, hudebníci a také legionáři a sokolové. Vše v duchu první republiky. Tak vypadal festival První republika na pražském Vyšehradě, který 15. září 2018 společně uspořádala Univerzita Karlova a 1. lékařská fakulta UK ve spolupráci s Českou televizí.

Své místo tu měla i Česká obec sokolská. Již během loňského podzimu se sokolové a legionáři sešli u starého purkrabství na Vyšehradě u příležitosti nultého ročníku branného závodu Republika, který byl určený pro žáky základních a středních škol. Letos jsme na tuto akci navázali a ve spolupráci s ČsOL vytvořili několik stánků pro děti i rodiče právě v rámci zmiňovaného festivalu. Nešlo o klasický branný závod, ale o to jednoduše si vyzkoušet své znalosti a dovednosti. S pomocí krojovaných sokolů a sokolek tak mohli děti i dospělí dumat nad historickým kvízem zaměřeným na důležité osobnosti českých dějin, zkusit



Festival První republika na Vyšehradě se sokoly



si obléknout ochrannou pláštěnku a vyfotit se v plynové masce nebo zjistit, jak jsou na tom s rovnováhou na čtyřkolevých šlapadlech. Ta ostatně slavila mezi všemi věkovými kategoriemi asi největší úspěch. V našem sokolském stánku jsme pak zájemce zvali na zářijovou Noc sokoloven, připomínali význam Památného dne sokolstva a seznamovali přítomné s významem Soko-

la nejen dříve, ale i v současné době. Atmosféra tu byla skvělá a měli jsme tak příležitost na jedné straně vyslechnout vyprávění sokolských pamětníků, ale také jsme s radostí zjistili, že spousta rodičů své ratolesti do Sokola stále posílá. Jsme rádi, že jsme byli součástí tak povedeného programu.

*Marcela Janouchová,
VO ČOS*

Pozvánka Sokola Nusle

■ Tělocvičná jednota Sokol Nusle zve na společenský večer při příležitosti 130. výročí jejího založení, který se uskuteční v sobotu 17. listopadu 2018 v 19 hod. v tělocvičně Sokola Nusle. K poslechu i tanci hraje skupina Epigon Band, připraveno bude občerstvení

i bohatá tombola. Vstupenky je možno zakoupit v kanceláři tělocvičné jednoty, případně na místě před začátkem akce. Všichni jsou srdečně zváni.

Kontakt: Sokol Nusle, Na Květnici 1a, Praha 4, tel. 261 213 380

-red-



V Nymburku bylo co slavit

O víkendu 13. a 14. října jste v ulicích a na sportovištích Nymburka mohli potkat osoby v sokolských krojích nebo slavnostním oděvu, mohli jste zaslechnout státní hymnu České republiky nebo sokolské a lidové písně. Proč? V roce, kdy si připomínáme kulaté 100. výročí od založení Československa, slaví nymburští sokolové událost ještě o 50 let starší. Před 150 lety vznikla totiž jejich Tělocvičná jednota Sokol Nymburk. Oslavy tohoto výročí byly velkolepé a ukázaly historii i moderní tvář nymburského Sokola.



Na uvedený víkend si nymburští sokolové připravili hned několik akcí, které cílily nejen na ohlédnutí se za bohatou historií nymburského Sokola, ale představily i současnou podobu této sportovní organizace. V sobotu 13. 10. byly dny oslav zahájeny slavnostním aktem na nymburské Remanenci u busty PhDr. Miroslava Tyrš-

še za účasti vrcholných představitelů České obce sokolské, starostky Hany Moučkové a jednatele Josefa Těšitele, i zástupců města Nymburk. Důstojnost aktu podtrhla i čestná stráž poděbradských sokolů se zástavou Tyršovy župy. Kromě oficiálních projevů zazněly i písně a státní hymna ČR v podání dětského souboru Hlásek.

Sobotní program pokračoval sokolskou akademií. V sokolovně se za účasti veřejnosti představily oddíly a odbory s ukázkami svých cvičení. Diváci tak mohli obdivovat umění malých karatistů a karatistek, předvedly se ženy se sletovou skladbou Siluety, se kterou se zúčastnily i letošního všesokolského sletu, dívky z „Holčičího cvičá“ zacvičily pohybovou skladbu, Věrná garda ukázala cvičební jednotku s gymnastický-



mi míči. Všechny ukázky byly spojeny i s následnými workshopy, aby si mohli všichni zájemci dané sportovní odvětví či aktivitu vyzkoušet. Pro mnohé odvážlivce tak bylo velikým překvapením, že i samotná žerď trojbojařské činky něco váží a že zdolat umělou horolezeckou stěnu není tak snadné, jak to na první pohled vypadá.

V neděli 14. 10. byla na hasičském hřišti připravena pro rodiče s dětmi, chlapce i dívky dobrodružná hra Malý gladiátor s letem sokolím. Vyzkoušet si náročné překážky a úkoly přišlo více než 110 dětí, některé i se svými rodiči. Mrštnost a obratnost sokolům vlastní museli malí gladiátoři ukázat na lanových překážkách či lezecké síti, síla se hodila při šplhu nebo převrácení těžké pneumatiky, přesná ruka a klid byly zase nutností při lukostřelbě. Odměnou všem byly krásné zážitky, úžasný pocit z dokončení trati i medaile a drobné ceny. Odměnou pro organizátory byly zase usměvavé tváře, radost dětí i rodičů i kladné ohlasy účastníků všech akcí spojených s oslavami 150. výročí nymburského Sokola.

Členskou základnu Sokola Nymburk tvoří z velké části děti a mládež do 18 let. Díky práci a nasazení především mladých nadšenců, kteří ve svém volném čase vedou cvičence v oddílech a odborech, praská po většinu dne sokolovna ve švech.

Historii i moderní tvář Sokola Nymburk vám přiblížíme v samostatném článku v příštím vydání časopisu Sokol.

Ivan Mezlík



O sokolskou gymzónu byl na For Toys opět zájem

Konec října veletržní areál PVA v Praze Letňanech pravidelně patří „rodinným veletrhům“, mezi nimiž je také veletrh For Toys. Jeho program letos již třetím rokem obohatila Česká obec sokolská, která opět byla partnerem jeho doprovodného programu. For Toys se konal od čtvrtka 25. 10. do neděle 28. 10. Díky tomuto partnerství mohli návštěvníci veletrhu opět navštívit nejen veletržní stánek ČOS a přilehlou dětskou gymzónu, ale také zhlédnout řadu pódiových vystoupení z různých sokolských jednot, které tak výrazně zpestřily letošní veletržní dny.

Vedle výstavního stánku ČOS, umístěného v hale 1, byla návštěvníkům z řad rodičů a dětí k dispozici rovněž přilehlá plocha o velikosti zhruba 400 metrů čtverečních, která nabídla prostor pro sportovní využití. Děti si na ní mohli vyzkoušet

své pohybové dovednosti, ale také se odreagovat. Obdobně jako při předchozích ročnících či při jarním veletrhu For Kids (při němž je ČOS rovněž partnerem doprovodného programu) se gymzóna těšila značnému zájmu veletržních návštěvníků

Vystoupení sokolských oddílů na pódiu

ve vstupní hale veletrhu se uskutečnilo v sobotu (v blocích ve 12.30 a ve 15.30 hod) a neděli (v blocích ve 12.00 a 14.00 hodin). V sobotu na pódiu vystoupily mažoretky ze Sokola Petrovice, gymnastky oddílu všestrannosti Sokola Praha Vršovice, Wiggle dance ze Sokola Prosek, silovou gymnastiku předvedli sokolové z Písku a sokolové rovněž předvedli ukázkou pozemního hokeje. Na programu nedělních bloků pódiových vystoupení se podílely mažoretky Sokola Petrovice a gymnastky z oddílu všestrannosti Sokola Praha Vršovice. Účast a doprovodný program České obce sokolské zajišťoval Odbor všestrannosti ČOS. Program pro příchozí během čtyř dní zabezpečovala řada cvičitelů z pražských jednot. Všem, kteří se podíleli na účasti a zajištění doprovodného programu ČOS patří poděkování.

-zr-

Foto: Z. Kubín a M. Brunerová



Sokol spolu v pohybu po celé republice

Cvičení pro všechny věkové kategorie, výkonnostní sport i kulturní a další akce, to vše představila veřejnosti během své první velké posletové akce Česká obec sokolské v projektu Sokol spolu v pohybu, jehož většina akcí se soustředila do týdne od 17. do 23. září. Některé z akcí se konaly již dříve, či naopak o pár dní později. Celkově se letos v týdnu od 18. do 24. září na různých místech po celé republice uskutečnilo několik set akcí pro veřejnost. Součástí projektu Sokol spolu v pohybu byla rovněž již tradiční Noc sokoloven, do níž se letos přihlásilo 115 jednot, které otevřely brány svých sokoloven. (O Noci sokoloven přinášíme samostatný článek na následujících stránkách.)

Některé z mnoha akcí přibližujeme na následujících řádcích ve stručném zpravodajství.

Nechci sedět doma v papučích

Dne 17. září 2018 se v Sokole Pražském uskutečnil již 3. ročník akce Nechci sedět doma v papučích v rámci projektu Sokol spolu v pohybu.

Sportovního dopoledne se zúčastnilo 11 odvážných bratrů a sester, kteří se těšili, co pro ně letos organizační tým v čele s náčelnicí župy Pražské-Scheinerovy Danou Absolonovou přichystal. Na účastníky čekalo mnoho stanovišť. Na dvou z nich si otestovali své znalosti v rámci sta let republiky a nesměla

chybět ani sletová tematika. Na jiných stanovištích zase procvičili nohy, ruce, zkrátka celé tělo. A aby to nebylo jen samé testování jako ve škole, byla po tělocvičně spousta sranda aktivit, u kterých se i ne jeden zdatný organizátor zapotil.

Celé dopoledne probíhalo v přátelské a pohodové atmosféře. Když měl každý ze soutěžících vyplněný svůj soutěžní lístek, bylo na čase, aby se spočítaly nasbírané body a časy. Abychom sportovcům zkrátali (pro někoho jistě dlouze mučivé) čekání na výsledky, měl každý možnost posilnit se koláčkem, kafičkem či čajem.

Netrvalo dlouho a pořadí výherců našeho přátelského turnaje bylo na světě. Všechny 3 stupínky obsadily sestry, které se mohly těšit z vítězného balíčku, kde nemohly chybět ani ty vytoužené papuče. Na rozloučenou a hlavně na památku dostali všichni účastnický list.

Anna Hrubá

Mladá Boleslav

Tělocvičná jednota Sokol Mladá Boleslav uspořádala v úterý 18. září 2018 tradiční akci Sokolení, letos už poněkoli káté v rámci celorepublikového projektu „Sokol spolu v pohybu“. Během přibližně dvouhodinového programu se představily všechny oddíly Sokola a nejen děti si mohly vyzkoušet různé sportovní disciplíny a zasoutěžit si o drobné dárky. Letošní Sokolení bylo výjimečné tím, že kromě vystoupení oddílů mohly

být předvedeny i skladby z XVI. všesokolského sletu, který se konal v červenci 2018 v Praze a kterého se naše jednota aktivně zúčastnila.

Jolana Nezbedová

Rekord Běhu do schodů pokořen!

V sobotu 6. 10. se konal již 6. ročník oblíbeného závodu – Běh do vyšehradských schodů. Letos se jej zúčastnilo 82 běžců z pěti žup celkem v devíti kategoriích. Jeden z nich snížil rekord tratě z 0:40:32 na neuvěřitelných 0:38:32! Zasloužil se o něj Kryštof Mach (člen basketbalového oddílu – muži A), který schody vyběhl za neuvěřitelných 0:38:32! Kryštof hodnotí svůj výkon: „Běh jsem si samozřejmě užil, i když jsem to takzvaně přepálil a konec jsem lezl po čtyřech. Rekord jsem nečekal, chtěl jsem aspoň pod jednu minutu. Vůbec nechápu, jak to zvládli prckové.“ Běhu se kromě členů oddílu všestrannosti Sokola Vyšehrad účastnili také zmínění členové basketbalu a zápasníci. Nesmíme opomenout také přítomnost Sokola Hodkovičky, Lhotky, SKV a Hlubočep.

Po výběhu na hradby jsme se vydýchali a občerstvili. Poté jsme se tradičně šli podívat k hrobu Jana Malýhopetra, který najdete na Slavíně. Jan Malýpetr byl prvním českým učitelem tělocviku v Praze a podílel se na vytvoření českého sportovního názvosloví. Za všechny účastníky běhu jsme na jeho hrob položili kytičku.

Poté jsme se navrátili do jednoty, kde jsme vyhlásili výsledky a předali diplomy s hodnotnými cenami. Všem, kteří přišli závodit, pomoc s organizací nebo fandit děkujeme!

Štěpánka Mrázková



Sokol Pražský



Mladá Boleslav

foto: Linhart Petr

Akce v dalších jednotách

Turnaj v přehazované a minivolejbale pro děti od 7 do 9 let uspořádal v rámci projektu Sokol spolu v pohybu **Sokol Mnichovo Hradiště**. Akce se zúčastnilo téměř 50 dětí a dospělých a i přes dvě krátké dešťové přeháňky si všichni akci moc užili. Jednota doufá, že některé z účastníků přivítá i na prvním tréninku přípravky oddílu volejbalu.

Týden spolu v pohybu v **Sokole Frenštát pod Radhoštěm** zlákal více než 100 účastníků! Probíhaly otevřené hodiny cvičení žactva, trénink florbalu, bosu nebo cvičení pro ženy a seniorky. Návštěvníci si navíc zacvičili netradičním způsobem na náradí a společně se „prolétni“ velkým padákem. Cvičení pro rodiče s dětmi, jóga aneb

jak se správně hýbat nebo beseda o historii Sokola a výročí 100 let republiky, to všechno se v rámci Týdne v pohybu konalo v **Sokole Jilemnice**. Jilemnický Sokol se v rámci Týdne v pohybu vydal do tamního domu s pečovatelskou službou s ukázkou zdravotního cvičení

Tělocvična **Sokola Dobříš** se po Týden v pohybu proměnila v barevnou opičí dráhu, kde si mohli děti i dospělí zkusit překonat nejrůznější překážky, vyzkoušet různá náradí a cviky.

V **Sokole Valdice** se mohli zájemci během celého Týdne spolu v pohybu zúčastnit běhání v parku s překážkami pro celé rodiny, ukázek gymnastických dovedností s možností vyzkoušet si základní prvky s názvem Nebojme se náradí, prožít florbalové odpoledne pro

děti i dospělé, absolvovat cvičení pro ženy i muže s heslem Aby záda nebolela, nebo si zasoutěžit v přehazované pod heslem Míč je náš kamarád. Všichni účastníci si aktivity moc užili!

Den s názvem „Kdo sportuje, nezlobí“ v **Sokole Praha 4 – Lhotka**, který měl téměř stovku účastníků, se nesl v duchu pohybových aktivit pro děti.

Pohádkové cvičení pro předškolní děti a žactvo se uskutečnilo v **Ostroměři** jako součást projektu Sokol spolu v pohybu. Děti i cvičitelé si akci moc užily!

V Děčíně se v rámci projektu Sokol spolu v pohybu uskutečnilo sportovní odpoledne pro celé rodiny. Organizace se ujala Tělocvičná jednota **Sokol Maxičky**.

-red-



Sokol Maxičky



Sokol Dobříš



Sokole Frenštát pod Radhoštěm



Sokol Jilemnice



Sokol Praha 4 – Lhotka



Sokol Mnichovo Hradiště



Sokol Ostroměř



Sokol Valdice



Sokol Vyšehrad

■ Na závěr týdne „Sokol spolu v pohybu“ – v sobotu 22. září – uspořádal Odbor všestrannosti ČOS v Tyršově domě v Praze další Sokolskou plavbu po Vltavě pro účastníky z řad vybraného žactva ze sokolských žup. Slavnostní zahájení mělo již tradiční ráz – bylo připomenuto výročí narození zakladatele Sokola dr. Miroslava Tyrše a zástupci žactva položili květiny u pomníků M. Tyrše a tří odbojů za účasti starostky ČOS sestry Hany Moučkové.

Dopolední část programu byla sportovní, kdy na účastníky čekaly zábavné atrakce (letos oproti loňsku částečně obměněné), gymnastická průprava a také ekovláček, který je provedl kolem známých pražských památek.

Odpoledne se všichni odebrali do přístavu, kde čekala loď. Z paluby byly krásné výhledy na památky a zajímavosti po obou březích Vltavy. Závěr akce proběhl ve velké tělocvičně, kde účastníci za své celodenní snažení dostali drobné odměny. Na večer bylo ještě připraveno a hojně využito plavání v bazénu Tyršova domu.

Organizaci celého dne zajišťovali a žákům a žákyním se věnovali cvičitelé a členky Věrné gardy ze Sokola Královské Vinohrady a Sokola Pražského. Všech 180 účastníků ze 33 žup odjíždělo s úsměvem a velkou spokojeností.

-Zr-

Foto: Marie Brunerová
a Lenka Kocmichová



Sokolská plavba po Vltavě 2018



Konec září opět ve znamení Noci sokoloven

V páteční podvečer 21. září 2018 se tradičně otevřely sokolské i nesokolské veřejnosti dveře sokoloven po celé republice. Letošní čtvrtý ročník Noci sokoloven se nesl v duchu blížícího se 100. výročí vzniku Československé republiky a přinesl nový rekord v počtu přihlášených jednot. Celkem se jich zapojilo 116! Novinkou byl i dvojitý termín, k tradičnímu pátku se v Tyršově domě a na několika dalších místech přidala ještě sobota 29. září zaměřená hlavně na sport a řádné protáhnutí těla. Díky tomu jsme zaznamenali nový rekord v návštěvnosti – sokolovny ve všech termínech navštívilo více než 7500 lidí! Zároveň byly spuštěny nové webové stránky www.sokolskepamatky.eu s ucelenými informacemi o přihlášených jednotách a jejich programu.

Letošní Noc sokoloven byla také součástí projektu Evropské komise s názvem Evropský týden sportu, který v ČR koordinuje Český olympijský výbor – odtud převzala i hlavní motto projektu, a to #Be Active.

Návštěvníci všech sokoloven si mohli zasoutěžit v kvízu z historie českého sportu. Pět vylosovaných pak vyhrálo krásnou sportovní koloběžku. Ti ostatní mohli dostat trička či fresbee, která ocenily především děti.

Jako každý rok, také letos nám zúčast-

něné jednoty okamžitě po skončení akce začaly zasílat zprávy a fotografie z jejich programů, které v rámci Noci sokoloven připravily. Zde přinášíme reportáže jak z Tyršova domu v Praze, tak z některých sokoloven. Přehled všech reportáží pak najdete na oficiálních webových stránkách České obce sokolské www.sokol.eu.

Tyršův dům

Možnost prohlédnout si Tyršův dům, sídlo České obce sokolské, jehož počátky sahají až do středověku, přita-

huje každoročně řady zájemců. Letos pro ně bylo připraveno několik novinek, nechyběly ale ani již osvědčené komentované prohlídky pod taktovkou zkušeného průvodce bratra Zdeňka Bartůňka, možnost plavání v bazénu Tyršova domu, nejstarším krytém plaveckém bazénu v Praze, či různorodé workshopy. Tradičně si mohli návštěvníci vyzkoušet základy historického šermu a karate, největší úspěch sklidily trampolíny a v současné době velmi oblíbený parkour. Opět se také soutěžilo o plavanky do bazénu.

Nově se v programu objevilo loutkové představení pro děti. Členové souboru loutkového divadla Kašpárek Sokola Pražského si připravili pohádku Zlaté srdce. Nezvolili ji náhodně. Tato hra Bohumila Schweigstilla totiž v době svého vzniku v roce 1919 oslavovala první rok existence samostatného státu, což se během pátečního večera stalo lákadlem pro děti i dospělé. Loutkáře vystřídal v barokním sále Petřín bratr Josef Kubišta ze Sokola Libeň, autor nedávno vydaných Sokolských pohádek, aby dětem některé z nich osobně přečetl. Čekání na divadlo i čtenou pohádku si mohly děti zkrátit v dětském koutku plném sokolských omalovánek a vystřihovánek nebo se s rodiči vyfotografovat v některém ze cvičebních úborů.

Další výročí, rovněž „kulaté“, připomněla v Michnově paláci výstava Bachmač

Dřevění protagonisté loutkového představení Zlaté srdce.



Hledání pokladu v Ostroměři.



1918–2018 o slavné bitvě první světové války, na které se podíleli i naši legionáři. Pro Noc sokoloven ji zapůjčila Československá obec legionářská. V rámci výstavy mohli návštěvníci vyhrát zajímavé knihy. Soutěžili také „kačeři“, tedy příznivci geocachingu, kterým se výstava speciálně otevřela již v odpoledních hodinách.

Každoroční „třešničkou“ programu v Tyršově domě bývá večerní výstup na střechu velké tělocvičny nabízející krásné výhledy na osvětlenou Prahu s dominantou panorama Pražského hradu. Letos byl však výstup nečekaně ohrožen. Ačkoli po celý den panovalo celkem příznivé počasí, kolem osmé hodiny večer se nad Malou Stranu přihnal bouřka doprovázená silným větrem. Počasí se naštěstí nakonec umoudřilo, a tak mohli zájemci vybavení baterkami vyrazit. Ačkoli stále mírně mrholilo, výhledu to na kráse neubralo.

Milovice

Sokol Milovice se letos účastnil Noci sokoloven poprvé. Děti se vyřádily, dospělí také. Stihly se opéct buřty, než začalo kolem deváté večer pršet. Všichni se tedy přesunuli do sokolovny, kde byla připravena stanoviště všestrannosti (hrazda na ručkování a shyby, žebřiny na výdrž visu, koberce na sestavy, přeskok přes kozu a švédskou bednu, šplh na laně i na tyčích, badmintonový kurt a frisbee). Děti si pak samy vytvořily „kruhový trénink“ a samy od sebe cvičily jako o život. Celkem se první Noci sokoloven v Milovicích zúčastnilo asi 28 dětí a 30 dospělých.

Mladá Boleslav

Noc sokoloven v Mladé Boleslavi byla koncipována jako akce pro děti a rodiče s možností přespání. Nejdříve děti cvičily na stanovištích, sbíraly razítka a dostaly odměnu, potom si zacvičily i maminky s obručemi. Toto náčiní sklídilo velký úspěch. Účastníci si prohlédli prostory sokolovny včetně výstavy historických fotografií ve vestibulu a výstavy fotoklubu Sokol na galerii. Po setmění byla pro děti připravena bojovka s baterkami, která ale kvůli náhlé bouřce nakonec proběhla v interiéru sokolovny. Po společné večeři se děti uložily ke spánku a maminky

tak měly čas ještě na povídání a pár společenských her. Akce se velice vydařila.

Podivín

K letošní Noci sokoloven se v pátek 21. září připojil také Sokol Podivín na jižní Moravě. Připravil akci „Tělocvična potmě“. V sále bylo zhasnuto a všichni přichodí si mohli vyzkoušet, jak se dá cvičit potmě. Večerní potemnělá tělocvična byla prozářena světélky ze svítících tyčinek, kterými bylo osvětleno a orámováno několik stanovišť. Šikolové si mohli přelézt světélkovou stěnu na žebřinách, prolézt tunelem, zatočit si světelnou obruč a zářivými míčky se trefovat do kuželek nebo kruhových cílů. Zvědavců přišel dostatek, a tak bylo v tělocvičně rušno po celý večer.

Přemyslovice

V rámci Noci sokoloven vystoupili v Přemyslovicích ochotníci MOPU s divadelním představením, které neslo název „Jsme hrdí na to, kým jsme aneb Československo v obrazech“. V představení se herci dotkli všech důležitých historických témat novodobé historie našeho státu. Představení nalákalo přes 100 diváků a mělo nebývalý úspěch. Hru vymysleli, secvičili a připravili sami mladí herci. V druhé části programu se organizátoři nechali inspirovat úspěšnou televizní soutěží „Máme rádi Česko“, kde proti sobě soutěžily dva týmy. Zajímavý, netradiční a do posledního detailu promyšlený program strhl všechny přítomné.

Ostroměř

Páteční Noc sokoloven v Ostroměři byla neplánovaně dobrodružná. Kolem půl deváté večer došlo k dlouhodobému výpadku elektřiny. Na chvíli sice zafungovaly improvizovaně svíčky, ale pak se již nedalo nic dělat a účastníci se rozešli domů dříve, než plánovali. I přesto se ale akce vydařila, děti měly obrovskou radost z frisbee, které našly v truhle spolu s dalšími dárky (omalovánky, balónky se sokolským logem, svítící tyčinky). Samozřejmě musely nejprve splnit všechny přichystané úkoly. Šlo totiž o hledání sokolského pokladu. Za každou splněnou disciplínu dostaly indicie, ze kterých sestavily nakonec heslo.

Marcela Janouchová,
VO ČOS

#Be Active Noc sokoloven

Celorepublikový projekt Evropský týden sportu se letos spojil s Nocí sokoloven a vyvrcholil 29. 9. akcí #Be Active Night. Ta se konala v pěti sokolovnách: v Plzni-Doubravce, Babicích nad Svitavou, Červených Janovicích, Praze-Břevnově a v Tyršově domě. Celkem se jí zúčastnilo přes 500 návštěvníků.

V Plzni-Doubravce začala akce odpoledne na venkovním hřišti sportovním programem pro děti a jejich rodiče. Ti si mohli nejen vyzkoušet především atletické disciplíny, ale také nechat si profesionálně otestovat sportovní předpoklady. Večerní program v sokolovně pak přinesl především představení místního gymnastického oddílu a také badmintonu apod. O kulturní stránku se starali hlavně hudebníci z řad členů sokolských sportovních družstev. Program nakonec končil hodně po 24. hodině.

V Praze-Břevnově se především sportovalo. Připraveny byly sportoviště na parkour, ping pong, všestrannost pro děti, gymnastiku atp.

Velkolepý program čekal návštěvníky v Sokole Babice nad Svitavou. V tělocvičně je čekalo sportování (basket, volejbal, judo, gymnastika, obratnost, workout, armádní sport atp.), v ostatních prostorách sokolovny pak komentované prohlídky, výstava historie a dokonce i historické okénko, které představovalo dobu založení sokolovny. Vrcholen Noci sokoloven pak bylo představení Divadla Bolka Polívky s názvem Vzletem sokolím. Po něm následovala noční bojovka Po stopách sokola a nakonec si ti nejodvážnější ustlali přímo v sokolovně.

V Červených Janovicích byl program zaměřen na nejmenší děti, a to jak pohybové aktivity, tak i loutkové divadlo. V Tyršově domě byl připraven čtyřhodinový program, který otevřel všechna místní sportoviště – čtyři tělocvičny a bazén. Sportovalo se také na nádvoří, kde pro prezentaci sportů sloužilo i velké pódium. Návštěvníci se mohli při workshopech naučit základy aerobiku, breakdance, pilates, stolního tenisu, mushingu, akrobatického rokenrolu, parkouru, ropeskippingu a dalších. Vrcholem programu byl noční Fit běh Petřínem. Akci navštívili také čeští olympionici Kristýna Hojdarová-Kolocová, Josef Dostál a Jan Kudlíčka.

FOTOGALERIE

Konec září opět ve znamení Noci sokoloven



Noc sokoloven v Přemyslovicích



Již tradičně je součástí programu v Tyršově domě workshop karate



Noc sokoloven v Sokole Praha-Vršovice



Noc sokoloven v Milovicích



Workshop parkouru probíhal pod zkušeným dohledem Milana Hybnera z Ústřední školy ČOS



Tělocvična potmě v Podivíně.



Novinkou byl i fotokoutek se sokolskými cvičebními úbory



Noc sokoloven 2018, Tyršův dům



Olympionik Josef Dostál na #Be Active Noci sokoloven v Tyršově domě



Účastníci Fit běhu Petřínem



Výstava o bitvě u Bachmače



Noc sokoloven 2018, Tyršův dům

Sokolové sázejí Lípy republiky

U příležitosti výročí 100 let od vzniku Československé republiky je po celé zemi vysazován náš národní strom – lípa. Mezi těmi, kdo tyto dřeviny nesoucí poselství naší národní historie vysazují, nechybějí ani sokolové.



Břevnov



Kladno

„Je u nás tradicí vysazovat na paměť důležitých událostí stromy, které následně připomínají nám a dalším generacím onu událost. Jsem velice rád, že po celém Česku lidé vysazují na čestných místech nové lípy republiky, které budou chloubou našich obcí a měst“, uvedl na webu lipyrepubliky.cz dendrolog a organizátor projektu Lípy republiky 1918–2018 Aleš Rudl. Česká obec sokolská, jednotlivé sokolské jednoty a župy se do tohoto projektu aktivně zapojily.

Slavnostní výsadby začaly na mnoha místech naší vlasti už časně zjara. Nejvíce se jich uskutečnilo v předvečer či právě v den vzniku samostatného československého státu – 28. října 2018.

Kladno: Sazení v Památný den sokolstva

Památný den sokolstva 8. říjen uctili zástupci Sokolské župy Budečské pietní vzpomínkou a tradičním položením věnce u Tyršova památníku a památníku obětí německé okupace na Sletišti v Kladně. Pietního aktu se jako vždy zúčastnili i zástupci Statutárního města Kladno, Československé obce legionář-

ské a Spolku pro zachování památek odboje s položením věnců a veřejnost. Bezprostředně následovalo, v blízkosti, zasazení Lípy republiky zástupci župy a Statutárního města Kladno, k výročí 100 let od vzniku ČSR.

Obě události pěvecky doprovázel Ženský pěvecký sbor Smetana Kladno československou státní hymnou a národními písněmi.

Miroslav David,
starosta Sokolské župy Budečské

Praha-Břevnov

V předvečer státního svátku, ve čtvrtek 25. října, zasadili k oslavě 100. výročí samostatné Československé republiky Sokolskou lípu svobody sokolové z Tělocvičné jednoty Sokol Praha-Břevnov. Sazení v parku Královka, nedaleko sídla břevnovské jednoty, se uskutečnilo ve spolupráci s Úřadem městské části Praha 6 a za přítomnosti starosty této městské části Ondřeje Koláře, který společně se starostkou jednoty sestrou Vandou Marušovou v úvodu všechny přítomné přivítal. „Zasazením lípy, tj. národního symbolu, chceme generacím našich následovníků symbolicky předat

poselství naší národní historie a také poselství existence a činnosti břevnovského Sokola. Stále se držíme sokolské tradice, Tyršova hesla V zdravém těle zdravý duch, ale i novodobého sokolského sloganu, který vznikl při oslavách 150. výročí založení Sokola Byli jsme a budeme!“, uvedla Vanda Marušová ve svém úvodním slově.

Ještě před samotným aktem sazení lípy vystoupili nejmladší členové břevnovské jednoty – děti z oddílu předškolních dětí předvedly ukázky cvičení ve svých cvičebních hodinách. Po nich již došlo k samotnému aktu sazení lípy, kdy první zeminu k ní nahrnuli starosta Prahy 6 Ondřej Kolář a starostka jednoty sestra Marušová. Po nich každý z přítomných mohl symbolicky se do sazení přímo zapojit. To s velkým elánem využily i přítomné předškolní děti, které do hrstí nabíraly hlínu a přidávaly ji k lípě. Některé z nich se chopily po vzoru dospělých i lopat. Pro děti se sazení jistě stalo nezapomenutelným zážitkem, vždyť kdykoliv budou ve svém životě procházet kolem, rostoucí lípa jim bude připomínat, že také byly u toho.

-zd-

Sletové reminiscence

Úspěšný XVI. všesokolský slet je za námi, přesto ale stále ještě žije ve svých dozvucích a v dojmech, které v nás zanechal. Cvičenci, cvičitelé a další členové Sokola se scházejí při různých příležitostech, v župách a jednotách jsou oceňováni ti, kteří se na nácvičích a úspěšné účasti na stadionu v Praze Edenu či na jiných sletových akcích podíleli. O těchto setkáních nám přicházejí i zprávy do redakce. Rádi se s vámi se všemi o ně podělíme.



Oranžový Tyršův dům

Ženobraní kam se podíváš – na plátně i okolo něj. A krásné překvapení pro autorku této sletové skladby Kateřinu Matušínskou. Od cvičitelek Ženobraní vedených Annou Šilhanovou ze Sokola Praha Dejvice dostala obraz od akademického malíře Ivana Komárka, který se touto skladbou nechal inspirovat. Pro Kateřinu Matušínskou to bylo ohromné překvapení – do poslední chvíle nevěděla, co ji v Praze, kam byla v podstatě vylákána, čeká. O to větší byl šok, který jí při vstupu do dooranžova zabarvené tělocvičny T2 čekal.

Obraz jí spolu se cvičenkami skladby

zámku ve Vřesovicích.

Vřesovice jsou krásná hanácká vesnice 11 km od Prostějova. Nacházejí se tam, kde se naše krásná Haná vlní příjemnými kopečky a je plná zeleně. Hlavně je to působiště našeho župního starosty Sváti Tesárka a dalších místních sokolů, kteří svým nadšením a obětavostí inspirovali zbytek Prostějovské župy. Také tentokrát to náš starosta zorganizoval bezvadně.

Do Vřesovic jsme se dopravili většinou místní autobusovou linkou, seřadili nebo neseřadili se, a odešli do místního kostela, kde byla sloužena mše za sokoly, kteří již opustili náš svět. Po mši

Ženobraní a se starostkou ČOS sestrou Hanou Moučkovou předal osobně sám autor Ivan Komárek. V Tyršově domě to bylo rozhodně oranžové, krásné a především dojemné!

Setkání ve Vřesovicích

V podvečer 7. září jsme se my, účastníci XVI. všesokolského sletu, sešli v parku

jste se odebrali na sousední hřbitov ke hrobu Jana Přidala, který je sokolskou legendou nejen naší župy. Zaspívali jsme mu Ach synku, synku, poslali pozdrav do nebe, a přítomné děti začaly tleskat.

Vrátili jsme se do zámeckého parku, starosta celou akci oficiálně zahájil, a program pokračoval oceněním župních vedoucích skladeb. Potom už bylo veselo – diskotéka, taneček, pečené masíčko, sladkosti upečené místními, pivo i víno. Počasí nám přálo, bylo polojasno a venku se sedělo moc dobře. Nejhezčí však bylo potkat všechny kamarády, s nimiž jsme se vídali na nácvičných srazích před sletem a s některými až v Praze. Znovu jsme probrali všechny zážitky a objímání nebralo konce.

Božena Jiříčková, Sokol 1, Prostějov

Posezení v župě Scheinerově

První říjnovou neděli se sešli cvičitelé z Pražské župy Pražské-Scheinerovy. Vedení župy chtělo tímto setkáním poděkovat vedoucím hromadných skladeb za jejich čas, trpělivost a výdrž při organizaci a nácvičích při XVI. všesokolském sletu. Z rukou starostky Renaty Čáslavové a náčelnice Dany Absolonové dostali všichni zúčastnění medaili, pamětní listinu a drobný dáreček v podobě batůžku. Bylo rozdáno na 60 cen. Akce se také zúčastnila zasloužilá sestra Vlasta Třešňáková, která letos oslavila krásných 90 let a díky její kontrole názvosloví cvičili všichni účastníci sletu stejně. Během večera se promítaly fotografie z oblastního sletu v Brandýse nad Labem i z nácvičů v Eden Aréně. Všichni zúčastnění si také prohlédli výstavu velkoformátových fotografií našeho oficiálního fotografa Libora Šose, který zaznamenal báječnou atmosféru obou programů v Edenu. Večer byl zakončen přátelským posezením u občerstvení.

Štěpánka Mrázková



Akademie a pietní akt

Ve čtvrtek 25. října se nejprve uskutečnil pietní akt u pomníku T. G. Masaryka na Malém náměstí ve Voticích, kde byly položeny květiny k památníku hrdinům a obětem světové války 1914–1918 a obětem nacismu z koncentračních táborů II. světové války.

Po projevu starosty župy Blanické Zdeňka Balíka a po československé hymně byla v parku u sokolovny zasazena lípa ke stoletému výročí republiky a položen pamětní kámen.

Následovala župní akademie ve votické sokolovně, kde své sportovní dovednosti předvedli převážně sokolové z řad žactva, dorostenců a dorostenek z různých tělocvičných jednot župy Blanické. Oslavy stoletého výročí republiky probíhaly i v dalších jednotách župy Blanické, např. v Domašíně, Pyšelích, Miličíně a sokolové tým dali najevo svou historickou spojitost se vznikem samostatného státu.

Výstup a Blaník a Sokolský turistický sraz

Hlavní akcí byl již tradiční Výstup na Blaník. Letos byl význam tato akce podtržen oslavami 100. výročí založení Československa, zároveň se konal i Sokolský turistický sraz 2018, pořádaný komisí turistiky OV ČOS ve spolupráci se Sokolskou župou Blanickou.

Sokolský turistický sraz měl dvě trasy, první startovala od zámku v Louňovicích s kontrolním stanovištěm na parkovišti pod Blaníkem, druhá – kratší – začínala na parkovišti pod Blaníkem a obě trasy končily na vrcholu u rozhledny.

I přes nepříznivé počasí se na vrcholu památné hory Blaník sešlo asi 170–190 sokolů, turistů, příznivců blanického výstupu.

Na vrcholu Blaníku u rozhledny jsme společně vyslechli zdravici hejtmanky Středočeského kraje Jaroslavy Pokorné Jermanové, projev starosty Sokolské župy Blanické Zdeňka Balíka a zazpívali jsme si československou hymnu.

Kulturní část našeho setkání obstaraly rodiče a děti ze Sokola Ledec nad Sázavou, kteří nám předvedli sletovou skladbu Měďové. Šest párů cvičenců sklidilo obdiv za své vystoupení i za to, že i ti malí špunti s přehledem vyšli do kopce, aby nám ukázali, co dovedou.

Výstup na Blaník by nebyl úplný, kdyby se ho nezúčastnily sokolky z T. J. Sokol

Sokolové na Blaníku



Sokolská župa Blanická uctila významný den naší republiky – 100. výročí založení československého státu – několika akcemi. Každoročně župa pořádá 28. října výstup na Blaník, letos zvládnutý oslavami stoletého jubilea. Letos se konal již jeho XV. ročník. Nebyl to ale „jen“ výstup na Blaník, ale i další akce věnované významnému výročí naší republiky, které se v župě Blanické konaly.

Dobříš. Opět oživily deštivý den svým pohodovým vystoupením.

Všichni účastníci výstupu byli odměněni drobnými upomínkovými předměty, obdrželi pamětní listy a brožury s informacemi o tomto památném dni.

Po ukončení programu pod rozhlednou se konal v obci Louňovice na náměstí pietní akt a proběhla sokolská vystou-

pení žen ze sokolských tělocvičných jednot Louňovice, Miličín a Votice.

Všem patří poděkování za účast a věříme, že se příští rok na Blaníku opět setkáme a že nám bude počasí více nakloněno.

*Zdeňk Balík, starosta župy
Milena Klimperová, tajemnice župy*



Ostravské juniorky mistryněmi ČR

■ V sobotu 27. října, den před oslavami 100letého výročí vzniku ČSR, se konalo v západočeské Rotavě třetí kolo ligy juniorek ve vzpírání. Děvčata z T. J. Sokol Moravská Ostrava 1 se v tomto mimořádně dramatickém závodě umístily na druhém místě, když naše nejlepší juniorka Marie Kubíková neúspěšně atkovala posledním pokusem v nadhozu na 79 kg jednak český rekord a také vítězství v tomto závodě. Přes druhé místo v tomto třetím kole dlouhodobé soutěže se našim děvčatům podařilo uhájit vítězství a staly se vítěžkami. Nejlepší závodnicí posledního kola se stala Marie Kubíková, medailistka z letošního ME do 15 let v Itálii. Všechny

čtyři ostravské závodnice odvedly vynikající výkony a podílely se na historicky prvním titulu pro ostravské juniorky. Družstvo startovalo ve složení Marie Kubíková, Eliška Malcharcziková, Karolína Kozlová a Viktorie Wrzecionková. Naše nejlepší juniorky začínají doplňovat i družstvo žen, tak se snad v budoucnu dočkáme dalších titulů i mezi ženami, které jsou v historii českého vzpírání nejúspěšnější. Ženské družstvo čeká v dalších letech generační obměna a vypadá to, že se jí nemusíme bát.



Celkové pořadí pro rok 2018:

1. T. J. Sokol Moravská Ostrava 1,
2. SKV Oty Zaremby Horní Suchá,
3. Rotas Rotava, 4. Bonatrans Bohumín, 5. Start VD Plzeň, 6. Vzpírání Haná,
7. T. J. Sokol Moravská Ostrava 1 B,
8. SKCWG Bohumín.

Radim Kozel, trenér

Olympijsky zlatá Malíková

■ Po dvou letech opět vzplanul v Jižní Americe olympijský oheň. Na hry v brazilském Riu navázala letos letní olym-

piáda mládeže v argentinském Buenos Aires, která se konala od 6. do 18. října a kde Českou republiku reprezentovalo

52 sportovců. Mezi nimi nechyběli ani reprezentanti ze sokolských jednot – beach volejbalisté Jiří Sedlák a Patrik Maňas ze Sokola Brno I a atletka Barbora Malíková ze Sokola Opava.

Právě Barbora Malíková patřila v české výpravě k medailovým favoritům. Šestnáctiletá Malíková, kterou sportovci zvolili za vlajkonošku, tuto svoji roli potvrdila a vybojovala zlatou medaili v běhu na 400 metrů. V netradičním formátu, ve kterém rozhodoval o konečném pořadí součet časů ze dvou běhů, zvítězila s více než sekundovou převahou před Němkou Marií Scheppanovou a Niddy Mingilishiovou ze Zambie.

V obou rozbězích, které se konaly ve třech dnech, byla nejrychlejší a jako jediná dvakrát pokořila hranici 55 sekund (54,18 a 54,68). Trenérka Jana Gellnerová o jejím triumfu nepochybovala. „Upřímně musím říct, že jsem tu medaili čekala,“ prohlásila. Přiznala ale, že formát dvou závodů se součtem časů oběma příliš nevyhovoval. „Ale podmínky byly pro všechny atlety stejné, takže jsme se samozřejmě přizpůsobily,“ doplnila.

-red-



Barbora Malíková na mistrovství světa v Nairoby v roce 2017

Pět cenných kovů pro gymnastky z Hodkoviček

Poslední zářijový víkend jsme zahájily letošní podzimní sezónu mezinárodním závodem v německém Hofu na 11th RUDOLF LION CUP 2018 v moderní gymnastice. Závodu se zúčastnily závodnice z Německa, ČR a Polska. Jako každoročně jsme si samozřejmě říkaly, že je hodně brzy, nemáme zvládnuté nové sestavy... a možná bychom měly počkat a ještě trochu potrénovat... ale to bychom nebyly my, abychom se to téhle další výzvy nevrhly po hlavě – s trochou obav, nejistoty, velkou dávkou nervozity, ale také s nadšením, protože prostě milujeme gymnastiku.



A jak to dopadlo?

Minies 2011 – celkem 13 gymnastek – naše 2 miminka Pavlínka Burešová a Terežka Kopecká se v kvalitní konkurenci neztratily a velice pěkně 2× předvedly své sestavy bez náčiní. Terežka Kopecká nakonec vybojovala senzační 3. místo a bronzový pohár a Pavlínka Burešová skončila hned v závěsu na krásném 5. místě.

Babies 2009 – celkem 13 gymnastek, ve dvojboji sestav BN a s náčiním nás reprezentovala Andrejka Wolfová, která po vyrovnaném výkonu v kvalitní konkurenci vybojovala krásné 5. místo.

Pre-juniors B – 2006–2008 – celkem 22 gymnastek, pro nás trochu „nevýhodná“ kategorie, protože naše holky Naty, Madlenka, Adá a Terežka patřily k nejmladším ve startovním poli,

navíc jsme statečně vyrazily do boje se zbrusu novými sestavami s kuželi. A výsledek? Vskutku parádní – poprvé zazněla česká hymna, a to zásluhou naší Natálky Husovské, která svým kvalitním výkonem předčila všechny soupeřky a vybojovala zlato! Další medaile v této kategorii nám unikla o vlásek – Terežka Obstová si jako nejmladší ročník odváží sice „bramboru“, ale v této konkurenci je 4. místo velice kvalitní. Pěkná umístění přiváží i Adélka Nováková na 13. místě a hned za ní Madlenka Kačerovská na 14. příčce.

Juniors B – 2003–2005 – celkem 22 gymnastek, naše kadetky starší Terka Zůnová a Sofi Ocelíková se také v nabité konkurenci neztratily. Sofinku trochu zradily neposlušné kužele, ale 11. místo je velice cenné. Vynikající výkon po-

dala Terka Zůnová, její sestava s obručí patřila pro nás k největším zážitkům celého závodu. Nový míč byl sice trochu opatrnější, ale výkon opravdu parádní. Jako nejmladší ročník v této kategorii zůstala Terka těsně pod stupni vítězů na 4. místě, ale udělala nám obrovskou radost.

Seniors B – Kačka Minksová, opět velmi kvalitní dvojboj, zejména vydařená sestava s míčem... a další „placka“ pro Hodkovičky v podobě fantastického 2. místa.

Pre-juniors A – ročník 2006 – s napětím sledujeme, jestli ještě alespoň jednou zazní halou česká hymna. Kája Havlíková odcvičila skvěle, její sestava s obručí byla pro nás dalším ze skvělých gymnastických zážitků. Výborně cvičily i soupeřky, ale zlato byla pro Hodkovičky.

Juniors A – 2003–2005 – v kategorii juniorek nás reprezentovala Terka Čermáková, jako nejmladší ročník jsme si nekladly vysoké cíle, hlavně zacvičit. Terka bojovala a podala ve dvojboji vyrovnaný výkon, povedla se jí hlavně sestava s obručí. A opět jsme se mohly radovat z „bedny“ v podobě skvělého a cenného 2. místa za německou juniorskou reprezentantkou.

Monika Hantáková,
Petra Skálová



Čeští musherři opět nejúspěšnější

V polském městečku Lubieszów těsně za českými hranicemi u Ostravy se o víkendu 5.–7. října 2018 konalo mistrovství světa v individuálních musherských disciplínách na suchu. Tedy v canicrossu, bikejoringu a scooteru. O titul bojovalo 644 týmů (myšleno závodník a pes) z 20 zemí: Rakouska, Belgie, České republiky, Slovenska, Estonska, Litvy, Francie, Švýcarska, Ruska, Německa, Maďarska, Itálie, Velké Británie, Holandska, Polska, Slovinska, Španělska, Palestiny, Kolumbie a pozvaní sportovci z USA.

Závodní trať měřila 4,7 km a byla technicky náročná hlavně nespočtem prudkých zatáček a písčitém terénem. Zároveň závodníky, a to především ty psi, potrápilo teplé počasí. Česká reprezentace byla zastoupena 97 reprezentanty – mezi nimi hojně ze Sokola Maxičky – a získala 26 medailí (z toho 14 zlatých!), a to napříč všemi disciplínami. Byla nejúspěšnější výpravou ze všech a ukázala světu, že v tomto sportu patří opravdu na vrchol. Navíc jsme opět potvrdili po loňském

úspěšném mistrovství Evropy konaném v Itálii, že to Češi opravdu umí, a je zcela jedno jakou trať si pořadatelé připraví, neboť v posledních letech patříme vždy mezi nejúspěšnější delegaci. V disciplíně bikejoring získaly medaile veteránky **Soňa Klikarová** (členka Askino), a to bronzovou, a vicemistryní se stala **Ilona Erlebachová** (MC Český ráj). V juniorské kategorii máme dokonce mistryni světa **Lucku Dostálovou** (Sokol Maxičky) a stříbrnou Zuzku Jílkovou (SK Děti Severu).

Disciplína scooter, vypadala spíše jako

české mistrovství. Naši reprezentanti nedali nikomu šanci. V ženské kategorii si pro titul nejvyšší dojela **Veronika Navrátilová** (MC Český ráj) a veteránka **Martina Štěpánková** (SK Děti Severu). Vicemistryní světa se stala v ženách **Václavka Kuříková** (Sokol Maxičky) a ve veteránkách **Ilona Erlebachová** (MC Český ráj). Opět i juniorky nezůstaly pozadu, když se mistryní světa stala **Veronika Chlumská** (MC Český ráj) a pro bronzovou medaili si dojela **Adriana Švecová** (MC Český ráj). V mužské veteránské kategorii se stal mistrem světa **Jiří Suchý** (Sokol Maxičky) a v mužích se na druhém místě umístil **Jiří Mencák** (SK Samota). Třetím místem překvapil „nováček“ **Zdeněk Straka** (MC Jihočeský canicross).

V canicrossu ukázali Češi, že patří mezi top špičku, a to už i od těch nejmladších. Loňský vicemistr Evropy **Tomáš Jaša** (Sokol Maxičky) letos opravdu zábojoval a stal se mistrem světa v těsném boji s ostatní velmi kvalitní konkurencí. Ve veteránských kategoriích jednoznačně zvítězil **Jiří Suchý** (Sokol Maxičky).

V ženské kategorii jsme letos také získali zlatou medaili, a to zásluhou veteránky **Martiny Štěpánkové** (SK Děti Severu). Stříbrnou medaili v ženách získala **Michaela Srchová** (Sokol Maxičky). Obdivuhodný výkon podala juniorka **Adriana Švecová** (MC Český ráj), která se ve své juniorské kategorii stala mistryní světa, a také **Eva Koubová** (Sokol Maxičky), která získala stříbrnou medaili v ženách nad 60 let.

V dětské kategorii 11–14 let se mistryní světa stala **Matilda Ježková** (Sokol Maxičky) a stříbrná **Zorka Lehká** (MC Metuje). U chlapců tuto kategorii vyhrál **Max Mrovec** (Mushing team Ostrava). V nejmladší kategorii, děti 7–10 let, bodovali kluci, a to mistr světa **Matěj Suchý** (Sokol Maxičky) a bronzový **Michal Mrovec** (Mushing team Ostrava). Závodní víkend uzavíraly národní štafety, kde Češi získali obě zlaté medaile! Tedy jak v mužské kategorii, tak i v ženské. Štafety jsou složeny vždy ze tří canicrossařů.

Kamila Šrolerová

Jiří Mencák – scooter, 2. místo



foto Camile Paris

Veronika Navrátilová – scooter, 1. místo



foto Camile Paris

foto Helena Jílková



Jiří Suchý – scooter, 1. místo

Zlínští vzpěrači zářili

■ Ve Štúrově se v druhé polovině letošního září uskutečnil 17. ročník evropského poháru Miloše Zelinky. Zlínské vzpírání bylo tentokrát zastoupeno ve všech mužských kategoriích a získalo překvapivé vítězství. Pod vedením trenéra Jaroslava Janeby přinesla kvalitní letní příprava a regenerace v Chorvatsku a termálech Chalmová (SR) své ovoce.

Pořadí oddílů podle ol. bodování do 6 místa v každé kategorii:

1. T. J. SOKOL Jižní svahy Zlín-5, 2. Ukrajina, 3. Budapešť, 4. Krásno nad Kysucou, 5. Hurbanovo, 6. Štúrovo, 7. Trenčín, 8. Senica, 9. TJ Holešov, 10. Výběr Zlínského kraje, 11. Hlohovec, 12. Ružomberok. Umístění závodníků

T. J. Sokol Jižní svahy Zlín-5

Mladší žáci: Janek Ondřej (12 let) – 2. místo, Janek Lukáš (12 let) – 3. místo, Navrátil Vojtěch (12 let) – 4. místo

Starší žáci: Podškubka Tomáš (15 let) – 1. místo, Sára Matouš (13 let) – 11. místo, Lohynský Jiří (13 let) – 12. místo, .

Junioři 18 + 19 let: Jančík Pavel (19) – 2 místo, Šesták Dominik (18) – 4 místo, Rýc Albert (19) – 6 místo.

Muži: Hofbauer Tomáš (28) – 2 místo za 252 kg, Vybíral Josef (67) – 5 místo. Nejlepším závodníkem T. J. Sokol JS



Zleva stojí Dominik Šesták, Janek Ondřej, Pavel Jančík, Albert Rýc, Matouš Sára, Vojtěch Navrátil a Jiří Lohynský. Zleva sedí Tomáš Hofbauer, Tomáš Podškubka, Josef Vybíral a Lukáš Janek

Zlín-5 byl tentokrát velmi dobře připravený Pavel Jančík, který při tělesné hmotnosti 77,5 kg zvládl 236 kg (trh 107 + nadhoz 129). Pro Pavla Jančíka a Dominika Šestáka byl tento závod skvělou přípravou na MČR juniorů do 23 let, kterého se 29. 9. zúčastní v Holešově.
Jaroslav Janeba

Přebor ČOS v judo mláďat, žáků a dorostu

■ Oddíl judo Sokola Mohelnice uspořádal 14. října již potřetí Přebor České obce sokolské v judo. Na tuto akci se sjelo 140 závodníků, kteří se utkali v pěti věkových a celkem 38 váhových kategoriích.

Soutěž byla slavnostně zahájena sokolskou hymnou a vystoupením mohelnických mažorettek. Závodníky přivítal člen revizní komise ČOS Milan Duda a starosta T. J. Sokol Mohelnice Vladimír Daněk.

O tituly přeborníků se podělilo celkem deset sokolských oddílů, sedm získali domácí judisté a šesti tituly se mohou pochlubit Sokol Dědice a Sokol Žižkov II.

Přeborníci ČOS pro rok 2018

Mláďata U9: 24 kg Julie Poláčková (T. J. Sokol Mohelnice), 26 kg Šimon Mareček (Kodokan Judo Sokol Telč), 27 kg Petr Šmída (Sokol Žďár nad Sázavou), 28 kg Michal Pavlas (Sokol I Prostějov), 34 kg Jáchym Lodinský (Sokol Žďár nad Sázavou), 39 kg Mikuláš Bubela (Sokol I Prostějov)

Mláďata U11: 29 kg Jan Coufal (Kodokan Judo Sokol Telč), 31 kg Tadeáš Osička (Judo Blučina), 32 kg Lucie Zatloukalová (Sokol Dědice), 34 kg Matyáš Pavlas (Sokol I Prostějov), 38 kg Adam Šimek (Sokol Mohelnice), 43 kg David

Zaoral (Sokol I Prostějov), 46 kg Jiřina Smuszová (Sokol Žďár nad Sázavou)

Mladší žáci MU13: 34 kg Petr Polách (Sokol Mohelnice), 38 kg Kryštof Švaříček (Sokol Žižkov II), 42 kg Lukáš Hrdina (Sokol Žďár nad Sázavou), 46 kg Šimon Damajka (Sokol Mohelnice), 50 kg Adam Šmelko (Sokol Mohelnice), 55 kg Daniel Rosenthal (Sokol Žižkov II), 60 kg Chazmat Umachanov (Sokol Žižkov II)

Mladší žákyně WU13: 36 kg Veronika Dřevická (Sokol Mohelnice), 40 kg Jolana Šubová (Sokol Dědice)

Starší žáci MU15: 38 kg Jakub Kotan (Sokol Žižkov II), 46 kg Jaroslav Vaněk (Sokol Tábor). 50 kg Jan Šmída (Sokol Žďár nad Sázavou), 60 kg Vojtěch Rett

(Sokol Žižkov II), 66 kg Ondřej Málek (Kodokan Judo Sokol Telč), 73 kg Gino Bandy (Sokol Šternberk), +73 kg Petr Snášel (Sokol Dědice)

Starší žákyně WU15: 48 kg Vendula Kuxová (Sokol Mohelnice)

Dorostenci MU18: 60 kg Martin Mentzl (Sokol Uherský Brod), 66 kg Karel Josef Čáp (Sokol Dědice), 73 kg Petr Kotan (TJ Sokol Žižkov II), 90 kg Petr Snášel (Sokol Dědice)

Dorostenky WU18: 48 kg Sára Šarköziová (Sokol Dědice), 52 kg Kristýna Čičatková (Sokol Uherský Brod), 57 kg Markéta Prusenovská (Sokol Uherský Brod), 63 kg Eliška Albertová (Sokol Tábor).

-red-

Domácí závodníci na přeboru ČOS



Sokol Hluboká vítězem 1. ligy baseballu

Semifinálové boje rozhodly, že ve finále 1. ligy baseballu proti sobě nastoupí Sabat Praha proti Sokolu Hluboká. Jednalo se tedy o bitvu v tabulce prvního s druhým po nadstavbě.

Vsobotu 22. září v 13.30 započala první část finálových bojů na domácí půdě Jihočechů. Sabat nepřijel v kompletní sestavě, přesto s jejich nejsilnějším nadhozem Víťou Křepínským, který tradičně startoval. Poslední dva duely, v nichž proti němu Hluboká nastoupila, skončily vítězně pro Sabat. Proto nemohla Hluboká nic podcenit.

Domácí nastoupili se sestavou Vasil Zhupanin 2B, Stanislav Hejný SS, Michael Soukup CF, Quentin Herbster LF, Matěj Dvořák 1B, Kamil Miranda 3B, Jan Líkař RF, Matěj Vlach C, Vojta Vlach DH, Josef Novák P. Od začátku až do konce zápasu hrála Hluboká velmi koncentrovaně a hráči nevypustili v obraně jediný odpal.

V útoku

se pak sokolové prosazovali proti Křepínskému až nezvykle dobře. O prvních šesti bodech však rozhodly spíše soupeřovy chyby v obraně. Nicméně skóre dokázala Hluboká navyšovat i dále po vystřídání nadhozu na straně Sabatu. I Sabat zaznamenal po několika odpalech první body, ale ke zvratu již nedošlo. Výborně házející Josef Novák udržel pálkaře až do konce zápasu a připsal si tak „Compleat game“. Konečné skóre utkání 14:2 ve prospěch Hluboké.

V neděli 23. září pak Hluboká vyjela k soupeři, který byl již v plné sestavě. Protože počasí nebylo příliš příznivé a od začátku klání jemně poprchávalo, byla snaha Hluboké vyhrát hned první zápas a nepřipustit nerozhodný stav, který by znamenal třetí rozhodující utkání. Do zápasu nastoupila Hluboká ve stejné sestavě jako v sobotu. Změna byla jen na postech nadhazovače, který

zaujal David Lukáš a pozici suplujícího pálkaře zaujal Jiří Mlsek. Tým byl bojovně naladěný a hned v úvodní směně protočila Hluboká skoro celý line-up a zaznamenala 5 doběhů. Bohužel, hned v dohrávce na dva auty na jedinou chybu zápasu, a to v zadním poli, zaznamenal i soupeř 4 doběhy. Stav po první směně byl tedy 5:4 ve prospěch Hluboké. Ve druhé směně následovala lehká korekce na 6:4. Pak následovalo několik směn bodového půstu na obou stranách. Až v šesté směně Sabat opět dotáhl na rozdíl bodu na 6:5. V osmé směně mrholení přešlo v lehký, ale nepříjemný déšť, ve kterém se ale dalo dál hrát. Jak se ukázalo, devátá směna byla osudnou a zároveň rozhodující. Pražané měli stále motivaci, neboť stav byl o pouhý bod. Potom ale přišly dva nádherné odpaly, které vše rozhodly. Nejprve Kamil Miranda nasměroval svůj dvoumetrový odpal mezi levé a střední pole a stáhl dva doběhy. A poté následovala doslova třešnička na dortu v podání Jana Líkaře, který stáhl také dva doběhy, a to závěrečným homerunem do levého pole vysoko nad hrazení. Závěrečná obrana pak byla o poznání klidnější s vědomím pětibodového náskoku. David Lukáš doházela vítězné utkání v konečném součtu 10:5 a propukly zasloužené oslavy ligového vítězství.

Hodnocení trenéra Martina Marka: Finále v obou utkáních rozhodlo několik faktorů. Hlubočtí nadhazovači byli dominantní a nedávali mnoho met zdarma. a to ať Novák nebo Lukáš. Jenom v posledním utkání byl poměr met zdarma HLu3/Sab12. Co bylo důležité, že páčil celý line-up a pak několik pálkařů trochu vyčnívalo. Vždyť Miranda a Líkař sami stáhli 9RBI plus jednu přidal Herbster. Vyplatila se trpělivá hra na pálce a počkat si na svůj nadhoz. Nadhazovači to pak neměli vůbec jednoduché a často se dostávali pod tlak. Co ale hodnotím nadmíru pozitivně, tak je naše obrana. Za poslední čtyři utkání, která jsme vyhráli, hrála obrana téměř bezchybně. Oba finálové duely pouze po jedné chybě. Když se tedy poskládá výborný nadhoz, bezchybná obrana a cílevědomý útok, není možné nevyhrát. Vzhledem k našim výkonům si myslím konečný titul zasloužíme.



Přived'me Čechy k pohybu, a ušetřeme je nemocí!

Nedostatek pohybu vede k mnoha nemocem, jimž by se Češi mohli vyhnout, a stát by tak mohl ušetřit na následné zdravotní péči. Odborníci, kteří se v druhé polovině září sešli na pravidelné konferenci #BEACTIVE – Pohyb jako elixír života, představili řešení i konkrétní aktivity, jak přivést Čechy k pohybu a ke zdraví.

Konferenci pořádal Český svaz aerobiku a fitness FISAF.cz. Letos proběhla pod záštitou Českého olympijského výboru, České obce sokolské, České asociace Sport pro všechny, České komory fitness a za účasti mnoha dalších sportovních organizací a odborníků. Všichni se sešli se společným cílem: udělat společně maximum pro to, aby se česká populace začala zase s radostí hýbat...

Alarmující data vybízejí ke změně

Profesor Václav Bunc z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy přednesl alarmující data, za nimiž aktuálně stojí právě nedostatek pohybu Čechů. Vyplývá z nich rapidní nárůst počtu lidí s kardiovaskulárními onemocněními, diabetiků, osob s potížemi s krevním tlakem, obezitou a mnohými dalšími nemocemi, které vznikají jako důsledek malé nebo nulové pohybové aktivity. Řešení je podle profesora Bunce jediné – začlenit pohyb jako samozřejmou součást každodenního života Čechů (stačí více chodit místo sedět a vozit se...) a zároveň se soustředit na výchovu dětí k pohybu, zejména v rodinách.

Na epidemii sedavého chování doplácí i děti

Zdeněk Hamřík z Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci navázal na důležitost myšlenky vytvořit pro děti prostředí, které by je přirozeně vedlo k pohybu. Protože i když mají podle průzkumů dostatek sportovních kroužků, počty těch s nadváhou rostou. Snižuje se totiž množství přirozené denní fyzické aktivity a děti jsou postižené důsledky epidemie sedavého chování. Na tento problém bo-

hužel neexistuje krátkodobé či jednorázové řešení. Změnit jej může jediné všestranná spolupráce, kdy budou rodiny, školy, komunitní organizace, města i politici společně vytvářet prostředí příznivé pro život v pohybu. Prostředí, kde dáme přednost kolům a chůzi před auty a dětem i sobě dopřejeme maximum příležitostí ke spontánnímu pohybu.

Jakou cenu platíme za nedostatek pohybu?

Jacob Schouenborg, generální sekretář ISCA International Sport and Culture Association, přinesl nejčerstvější průzkumy k pohybu Evropanů. Vyplývá z nich, že jeden z deseti Evropanů zemře ročně na nedostatek pohybu, což je stejné číslo jako v případě kuřáků! Absence pohybu pak stojí evropské vlády více než 80 miliard eur, které musí následně vynaložit na zdravotní péči. Dospělému člověku by přitom podle Jacoba Schouenborga stačilo věnovat se cílené pohybové aktivitě 150 minut týdně, což je pouhých 20 minut každý den! Apeluje proto na tlak na místní organizace a podporu sportovních aktivit. Důležité je podle něj myslet více na prevenci než na hašení požárů a problémů.

Zjistěte, který sport vás bude bavit...

Lucie Martincová z EVOS představila jednu z největších mezinárodních sportovních akcí – už čtvrtý ročník Evropského týdne sportu, který se konal 23. až 30. září, a nad nímž převzala záštitu Evropská komise. Lidé po celé České republice si mohli vyzkoušet nejrůznější druhy sportu a zjistit, který je

bude skutečně bavit. Akce vyvrcholily 29. září Nocí sokoloven, kterou blíže popsal Martin Chlumský z České obce sokolské a pozval zájemce do krásných budov sokoloven po celé ČR, kde se mohou seznámit s aktivitami, které v nich probíhají.

Jana Havrdová, prezidentka České komory fitness a Českého svazu aerobiku a fitness FISAF.cz navázala evropským projektem Let's#BEACTIVE, jehož pilotní projekt u nás začal 1. října. O-

Podle nejnovějších průzkumů jeden z deseti Evropanů zemře ročně na nedostatek pohybu, což je stejné číslo jako v případě kuřáků!

borníci ve fitness centrech po celé České republice provedou zájemcům celkovou tělesnou diagnostiku, každý dostane

šestitýdenní plán aktivit a jejich pokroky bude měřit speciálně vyvinutá LBA mobilní aplikace, která bude jejich aktivity monitorovat dalších 6 měsíců, aby byli motivováni k dlouhodobému zdravému životnímu stylu. Cílem projektu je přivést k pohybu 60 000 neaktivních Evropanů ve věku 18–55 let, a to od ledna 2018 do prosince 2020 v 8 zemích Evropy.

Konference se ale také věnovala příkladům dobré praxe. Zdeňka Horčíčková z České asociace Sport pro všechny, představila konkrétní veřejnosti přístupné akce: Seniorské hry a Hradec Králové, město na kolech. Jan Mühlfeit, globální stratég, kouč a mentor, představil projekt Odemykání lidského potenciálu. Za základní bod ve sportu i v životě pokládá najít své silné stránky a talenty a umět se dostat do tzv. stavu flow, kdy je člověk jen v daném okamžiku a na daném místě. To je podle něj metoda, jak v lidech vybudovat skutečný pocit štěstí při sportu (a nejen při něm).

Veronika Nasslerová z Centra pohybové medicíny Pavla Koláře, kde se konference konala, seznámila účastníky s přirozeným fungováním a nastavením lidského těla a unikátní metodou DNS a se vzdělávacím kurzem tohoto systému určeného také pro sportovní trenéry.

-mch-

PaCH 2018: Voda v jakémkoliv skupenství

Již jen pár týdnů nás dělí od víkendu 23.–25. listopadu, kdy Česká obec sokolská pořádá už V. ročník Mezinárodního semináře pro cvičitele rodičů a dětí, předškolních dětí – Parents and Childer 2018 (PaCH), který se koná jednou za dva roky.



Ilustrační foto z předchozího ročníku



níci v oblasti pohybové kultury a vzdělávání předškolních dětí.

Na programu semináře PaCH 2018 se bude podílet Daniela Bento Soares z Brazílie, která byla lektorkou i v minulých dvou ročnících a jejíž přednášky byly vždy nápadité a hravé. Z programu dále můžeme prozradit, že tematicky zaměřená bude hudebně pohybová výchova, prožitkově proplujeme od pramínku k oceánu. Naučíme se krátkou pohybovou skladbu a v tělocvičně nám i „nasněží“. Samozřejmě nesmí chybět opravdická voda, kterou si účastníci semináře užijí v bazénu Tyršova domu. Partner ČOS firma Ondrášovka pro nás připravila přednášku o tom, jaké jsou rozdíly mezi vodou balenou a kohoutkovou nebo vodou kojeneckou a přírodní minerální vodou. Určitě nebude chybět ani velká námořní bitva a plno dalších atraktivních pohybových aktivit, které se dají dělat v tělocvičně s malými dětmi.

A jak se stát účastníkem Mezinárodního semináře pro cvičitele RDPD – PaCH 2018? Stačí vyplnit elektronickou přihlášku na webových stránkách Ústřední školy ČOS <http://www.sokol.eu/obsah/16549/mezinarodni-seminar-pro-cvicitel-rdpd-pach-2018>

Seminář je pořádán pod záštitou Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy ČR a Mezinárodní sportovní a kulturní asociací. Dana Absolonová

Obdobně jako v předchozím ročníku, kdy tématem bylo využití recyklovaného odpadu ve cvičebních hodinách RDPD, i tentokrát seminář obsahuje závažnou celospolečenskou a celosvětovou problematiku, jíž je voda a vodní zdroje. Zacházet šetrně s vodou a jejími zdroji je možné naučit již děti předškolního věku. Proto je letošním cílem semináře přiblížit dětem téma „Voda v jakémkoliv skupenství“. Voda je rozdílná v různých svých skupenstvích a pokaždé se s ní dá dělat či tvořit z ní něco jiného. Seznámení s hlavním tématem bude uskutečněno formou přednášek, praktických cvičení, vedených vzorových lekcí, workshopů a posterovou sekcí. Lektory budou čeští a zahraniční odbor-



Celý program měl Erik Sigmund velmi precizně připravený, účastníci obdrželi též řadu doplňkových studijních materiálů plných zábavných her a všichni bez rozdílu si domů odnášeli kromě krásného pocitu z příjemně stráveného dne s prima lidmi také bohatou zásobu inspirace pro další práci s dětmi v našich domovských sokolovnách. Bylo to neobyčejně krásné a chvílemi i vsutku poetické – dlouho si jistě všichni uchováme vzpomínku, jak jsme si zalezli do společně nafouknutého „iglú“ z padáku, jak jsme si hráli na závody formulí s přezouváním pneumatik v depu nebo jak jsme po sokolovně hledali dopisy s rébusy a z tajenek nakonec složili roztomilou dětskou básničku od Jana Skácela. Děkuji panu Erikovi, na kterém bylo patrné, že je nejen erudovaným odborníkem, ale že ho čas s dětmi opravdu těší a naplňuje, děkuji skvělé, vždy usměvavé Daně Absolonové, která se jako pokaždé perfektně postarala o organizaci a naše pohodlí, stejně jako všem fantastickým spoluúčastníkům semináře za úžasný den plný legrace. Už teď se těším na druhý díl tohoto velmi povedeného semináře – třeba právě na téma míčových her, na které už se pro nedostatek času bohužel tolik nedostalo.

Zuzana Zvolská,
Sokol Dejvice I.,
účastnice semináře

Seminář očima účastnice

První podzimní neděli – 23. září – se tělocvična podolské sokolovny zaplnila cvičiteli všestrannosti dětí z různých koutů naší republiky, kteří si společně s milým, charismatickým a hlavně dobrou náladu rozsévajícím lektorem Erikem Sigmundem z Univerzity Palackého v Olomouci celý den nadšeně a s plným nasazením hráli šikovně zvolené a perfektně promyšlené pohybové hry určené prvotně předškolákům a mladším žákům. Seminář „Pohybové a míčové hry pro předškolní a mladší školní věk“ pořádala Ústřední škola ČOS.



Gaudium slaví třicetiny

Smíšený pěvecký sbor Gaudium Praha Sokola Královské Vinohrady slavil 13. října třicet let své umělecké činnosti. A jak jinak než stylově – koncertem v kostele sv. Šimona a Judy v Praze. Sbor byl založen v roce 1988 sbormistry Vladislavem a Zdenou Součkovými. Jeho základem se staly zejména bývalé členky dětského pěveckého sboru Radost Praha. Oba zakladatelé vedou sbor dosud a po celých 30 let vystupuje s klavíristkou Jitkou Nešverovou a orchestrem Piccola orchestra Marka Valáška.



K letošnímu jubileu společně připravili skladbu Gloria in D major Antonia Vivaldiho, která tvořila první část koncertu. Po přestávce následovaly skladby takových autorů, jako Michael Praetorius, Bedřich Smetana, Emil Hra-

decký, Pavel Jurkovič, nechyběly ani lidové písně v různých aranžmá. Koncert se velice líbil a byl odměněn dlouhotrvajícím potleskem. Po koncertu byl uspořádán raut pro členy a jejich hosty. Při této příležitosti člen Předsednictva Vzdělavatelského

odboru ČOS bratr Michal Burian předal sbormistrům bronzové medaile ČOS jako uznání za obětavou činnost ve prospěch sokolského hnutí.

Smíšený sbor Gaudium Praha za dobu své existence postupně nastudoval přes 250 skladeb různých žánrů – zpívá skladby nejrůznějších žánrů od děl duchovních a klasické polyfonie z období baroka a renesance až po současné autory. Na repertoáru jsou též standardní písně klasické sborové tvorby, černošské spirituály a písně lidové. Natočil také již několik CD.

Sbor reprezentuje svojí činností i Sokol, neboť jeho příslušníci jsou většinou členy Sokola Královské Vinohrady. Zúčastňuje se nejen sokolských přehlídek, ale i dalších sokolských akcí. Například letos soubor vystupoval při XVI. všesokolském sletu na slavnostním koncertu na Nové scéně Národního divadla. Smíšený pěvecký sbor Gaudium Praha pravidelně koncertuje v Praze i na dalších místech ČR, účastní se festivalů pěveckých sborů, často vyjíždí na umělecké zájezdy do zahraničí a v Praze pořádá koncerty se zahraničními pěveckými sbory.

Od roku 1998 sbor Gaudium připravuje rozsáhlejší projekty s dirigentem Markem Valáškem a hudebním tělesem Piccola Orchestra. Jednou z významných stránek jeho činnosti je účast na dobročinných akcích. Od roku 2011 pravidelně vystupuje v Betlémské kapli na koncertě věnovaném Nadaci Jedličkova ústavu.

Text a foto Marie Brunerová



Blahopřání



V neděli 28. října 2018 oslavila celá naše republika 100 let od založení samostatného československého státu. V tentýž den slavil své nádherné

životní jubileum, 90 let, úžasný, milý, férový, ale hlavně sokol **bratr Miroslav Mlýnek**. Jsem hrdá na to, že jsem takového člověka mohla poznat a jsem hrdá na to, že tento člověk je členem naší sokolské jednoty, byl kamarádem mých rodičů a teď je kamarádem i mým. Bratr Mireček – jak mu s oblibou říkám, i když je to chlap jako hora a do dnešního dne aktivní sportovec (lyžuje!) – je symbolem správného sokola: čestný, pokorný, silný, zásadový a hlavně přátelský. Jeho rodiče dostali z prezidentské kanceláře dopis podepsaný samotným Masarykem s blahopřáním k narození syna. I TGM věděl, že se v den

10. výročí naší republiky narodil skutečně mimořádný člověk. Mirečku za celou Tělocvičnou jednotu Uherský Brod si dovoluji Ti popřát veselou mysl a hodně, hodně zdraví a sil. Máš můj neskonale obdiv a úctu a já Ti děkuji za to, že jsem měla tu čest Tě poznat.

*Sabina Běhůnková,
starostka Sokola Uherský Brod
a všichni bratři a sestry sokoli*



Nádherné 90. narozeniny oslavila letos 5. října **sestra Ing. Zdenka Veselá**, rozená Sousedíková ze Sokola Brno – Královo Pole.

Zdenka se narodila ve Vsetíně v sokolské rodině. Dědeček z matčiny strany Rudolf Londin spoluzakládal Sokol ve vsetínském okrese. Maminka Zdenka Londinová se seznámila se svým budoucím manželem Josefem Sousedíkem na sokolské slavnosti. Tatínek za války organizoval odboj, v roce 1944 byl zatčen gestapem, mučen a zavražděn. Zdenka složila sokolský slib na XI. všesokolském

sletě v roce 1948. Vystudovala dle otcova přání Vysoké učení technické v Brně, fakultu elektrotechnickou, kde už zůstala. Po obnovení Sokola v roce 1990 se ihned aktivně zapojila do naší jednoty. Spolu s manželem Lumírem byla autorkou mnoha sokolských výstav naší jednoty, vedla Věrnou gardu, pečlivě se také starala o archiv a knihovnu naší jednoty. Oba cvičili na řadě župních sletů a na všesokolských sletech v Praze v roce 1994 a 2000. Od roku 2005 se ze zdravotních důvodů již Zdenka nemůže věnovat žádným sokolským fyzickým aktivitám. V roce 2012 ovdověla. Vzdělavatelkou byla v letech 2000–2012.

Za zásluhy v protifašistickém odboji a v Sokole obdržela od Ministerstva obrany ČR, města Brna, Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka a dalších organizací řadu ocenění. V dubnu 2017 se zúčastnila jako host XIV. ročníku nočního vzpomínkového pochodu Clay-Eva z Hostišové do Bystřice pod Hostýnem.

Výbor Tělocvičné jednoty Sokol Brno – Královo Pole i všichni členové přejí oslavenkyni především pevné zdraví, pohodu a aby neztratila svoji úžasnou vitalitu.

*Jana Doňarová,
Sokol Brno-Královo Pole*

KNiha O OSUDECH POPRAVENÝCH A UMUČENÝCH



Představení knihy „Nebylo jim souzeno žít“ autorek Heleny Rezkové a Pavlína Špatenkové se uskutečnilo v pátek 12. října 2018 v Knihovně města Hradce Králové.

Autorky chtějí vydáním knihy splatit po více než 70 letech dluh sokolským hrdinům, kteří již nebudou odsouzeni k zapomnění. V knize popisují sokolský odboj a pohnuté osudy 160 sokolů a sokolek, členů Sokolské župy Podkrkonošské-Jiráskovy a částečně i Sokolské župy Orlické (tj. oblast Trutnovska, Náchodsko, Rychnovska, Královéhradecka a částečně i Orlickoústecka) vězněných a popravených nebo umučených během 2. světové války. Impulsem pro sepsání knihy byly události na Končinách u Červeného Kostelce, kde v roce 1942 rodina Burdychových ukrývala radistu Jiřího

DO KNIHOVNIČKY

Knihy, které stojí za to mít!

Potůčka, posledního žijícího z výsadku Silver A. Hned po jeho vyzrazení bylo popraveno v Pardubicích na Zámečku 17 členů sokolské odbojové skupiny S 21 B, ale ani to nebyl počet konečný, sokolské životy vyhasínaly dál.

„Před rokem jsme začínaly bádát po osudech 20 popravených sokolů v rodinách, archivech, kronikách... Úplnou náhodou se nám dostal do ruky seznam ze sokolské kroniky v Krčíně a rázem jsme měly jmen popravených a umučených 120. Při dalším intenzivním hledání jsme nakonec zmapovaly neuvěřitelných cca 160 příběhů, při nichž ještě dnes mrazí,“ říká spoluautorka knihy Pavlína Špatenková. Jak dodává Helena Rezková, autorky si cení zejména toho, že se jim podařilo vyhledat a oslovit žijící děti a příbuzné popravených. „Vážíme si toho, že nám otevřeli své rodinné archivy, v nichž uchovávají fotografie, dopisy psané před popravou... Dodnes vzpomí-

nají na poslední chvíle se svými rodiči, kteří položili za naši svobodu to nejceněnější, svoje životy,“ podotýká Rezková. Kniha vychází u příležitosti 100. výročí vzniku Československé republiky.

Slavnostního představení knihy se zúčastnili: Antonín Burdych (popraveni rodiče, dědeček s babičkou a teta se strýcem – Končiny u Červeného Kostelce), Jiřina Jarošová (dcera popraveného učitele Karla Ježka z Doubravice), Květa Stárková (dcera popraveného Jana Sedláčka z Opočna), Olga Castiellová Hostovská (dcera Egona Hostovského a vnučka popraveného Cyrila Ondráka z Opočna), Hynek Stiehl (vnuk popraveného Antonína Stiehla) a někteří další žijící příbuzní. Do Hradce přijel též Miroslav Kroc, starosta obce Břasy na Rokycansku, kde Jiří Potůček žil, dále Iva Matulková, která do knihy poskytla své několikaleté bádání po stopách narození Jiřího Potůčka v Itálii atd. -red-

VOLNOČASOVÉ OBLEČENÍ PRO CELOU RODINU



SAM73.CZ
street & sportswear

HRDÝ
PARTNER



XVI.
VŠESOKOLSKÝ
SLET 2018

1918
100
2018
SPolečné století